

खबर संक्षेप

इंसानियत ही सबसे बड़ा धर्म



रायपुर। पुलिस परिवार मे 25 जुलाई 2001 को अपने खर्च पर शिलाई में मोहम्मद साबिर खान का विवाह करया। शादी के बाद भी उनका साथ नहीं छोड़ा। आज तक साबिर और उनका परिवार उसी अजबत के साथ जुड़ा हुआ है। साबिर खान की दो बेटियां हैं। परिवार में दोनों धर्मों की परंपराओं का सम्मान किया जाता है। हिंदू और मुस्लिम दोनों रीति-रिवाजों के साथ बच्चों का पालन-पोषण हुआ। यह केवल साथ रहने की कहानी नहीं, बल्कि परस्पर सम्मान और विश्वास की मिसाल है। हाल ही में 12 जुलाई को साबिर खान की बेटी का विवाह जमशेदपुर में संपन्न हुआ। पुलिस परिवार के सदस्य स्वयं वहां पहुंचे, चार दिन तक विवाह की सभी तैयारियों और रस्मों में शामिल रहे और पिता की जिम्मेदारी निभाते हुए पूरी शादी संपन्न कराई। यह केवल एक सामाजिक उपस्थिति नहीं थी, बल्कि वर्षों पुराने रिश्ते को निभाने का प्रमाण था। आज जब समाज अक्सर धर्म, जाति और पहचान के आधार पर बंटा दिखाई देता है, तब यह पुलिस परिवार याद दिलाता है कि सबसे मजबूत रिश्ता इंसानियत का होता है। एक छोटे से बच्चों को परिवार देकर जो सफर शुरू हुआ था, वह आज कई दशकों बाद भी उसी विश्वास, सम्मान और प्रेम के साथ आगे बढ़ रहा है। यहीं कहानी बताती है कि सच्चे रिश्ते जन्म से नहीं, बल्कि अपजान और संवेदनाओं से बनते हैं।

काव्य संध्या राहगिरी

का आयोजन आज

रायपुर। नवरंग काव्य मंच द्वारा सितविल लाइव स्थित वृंदावन हॉल में 26 जुलाई को शाम 5 बजे से भव्य काव्य संध्या राहगिरी का आयोजन करने का जरा है। इस कार्यक्रम में नवोदित एवं मूर्धन्य कवि अपने काव्य पाठ से विविध रसों की बौझर करंगे। कार्यक्रम में कवि राजेश जैन राही द्वारा राहगिरी जीवन का सफर कविताओं के साथ की एकल प्रस्तुति भी होगी। शहर की विभिन्न सामाजिक संस्थाओं का सम्मान भी होगा। छत्तीसगढ़ राजभाषा आयोग के अध्यक्ष प्रभात रामा, प्रख्यात साहित्यकार डॉ. माणिक दिव्यकर्मा नवरंग, इंद्रनाथ सिंह सेवानिवृत्त आईएफएस, युवा संस्था के संस्थापक म. राजीव, एस. राय गुरु, रानककुमार मन्बद, शंशि दुबे अतिथि के तौर पर उपस्थित रहेंगे।

बिजनेस साइट

स्कॉय ऑटोमोबाइल्स में नई मारुति सुजुकी ब्रेजा टर्बो बूस्टरजेट का मल्य अनावरण



रायपुर। राजधानी रायपुर स्थित स्काय ऑटोमोबाइल्स, मेक इंडिया स्कवायर, तेलीबांधा में नई मारुति सुजुकी ब्रेजा टर्बो बूस्टरजेट का भव्य अनावरण किया गया। वाहन से पर्दा हटते ही शोकसम तालियों की गड़गड़ाहट से गुंज उठा। उपस्थित गाहकों और अतिथियों ने नई ब्रेजा के आकर्षक डिजाइन, अत्याधुनिक तकनीक और दमदार प्रदर्शन की सराहना की। कार्यक्रम में कंपनी के सीईओ अनिल अग्रवाल, मनीष अग्रवाल, गुप जीएम राजन मोसल, स्काय ऑटोमोबाइल्स की टीम, सम्मानित गाहक तथा विभिन्न बैंकों के चरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे। नई ब्रेजा टर्बो बूस्टरजेट में शक्तिशाली टर्बो बूस्टरजेट इंजन, 6-स्पीड ट्रांसमिशन, प्रोसेसिव स्मार्ट हाइब्रिड टेक्नोलॉजी, उन्नत सुरक्षा सुविधाएं और प्रीमियम फीचर्स शामिल हैं, जो वाहकों को बेहतर प्रदर्शन और आरामदायक ड्राइविंग अनुभव प्रदान करेंगे।

मैट्स लॉ स्कूल में एआई, कॉपीराइट और शैक्षणिक ईमानदारी पर विशेषज्ञ व्याख्यान



रायपुर। मैट्स लॉ स्कूल, मैट्स विश्वविद्यालय रायपुर में शनिवार को 'कानून, प्रौद्योगिकी एवं नैतिकता के अंतर्संबंध की खोज' विषय पर ऑनलाइन विशेषज्ञ व्याख्यान आयोजित किया गया। व्याख्यान का मुख्य विषय कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) द्वारा सृजित कृतियों के विधिक आगमन : कॉपीराइट स्वामित्व, नैतिक अधिकार एवं शैक्षणिक ईमानदारी रहा। मुख्य वक्ता दयानंद सागर विश्वविद्यालय, बैंगलुरु के एसोसिएट प्रोफेसर एवं पीएचडी समन्वयक डॉ. उपेंकर वुट्टिया ने एआई से उत्पन्न कॉपीराइट, बौद्धिक संपदा, नैतिक अधिकार तथा लेखकीय स्वामित्व से जुड़े कानूनी प्रश्नों पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि एआई के उपयोग में पारदर्शिता, सचेतता और शैक्षणिक ईमानदारी सर्वोपरि है तथा इसे केवल सहायक उपकरण के रूप में अपनाना जाना चाहिए। व्याख्यान में स्वचालित साहित्यिक चोरी, फर्जी सदस्य, डीपफेक, एआई नक्कल और भविष्य के नियामक ढांचे जैसे समकालीन विषयों पर भी चर्चा हुई। कार्यक्रम डॉ. प्याली चटर्जी के मार्गदर्शन में आयोजित हुआ, जबकि अंत में सहायक प्राध्यापक सुगर्णा गुप्ता ने आभार व्यक्त किया। इसमें विद्यार्थियों, शोधार्थियों, शिक्षकों और विधि विशेषज्ञों ने सहभागिता की।

हरिभूमि न्यूज

कारगिल युद्ध के अमर शहीद कौशल यादव को उनके 27वें शहादत दिवस पर राजधानीवासियों ने नमन किया। इस मौके पर नगर निगम जोन 4 क्षेत्र के सिविल लाइन आकाशवाणी चौक के समीप समारोह का आयोजन किया गया। इसमें रायपुर लोकसभा सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने शहीद कौशल यादव की धातु निर्मित प्रतिमा का अनावरण किया। कार्यक्रम में दक्षिण विधायक सुनील सोनी, महापौर मीनल चौबे, सभापति सूर्यकांत रहे उपस्थित

सांसद बृजमोहन अग्रवाल ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि कारगिल युद्ध के अमर शहीद कौशल यादव की प्रतिमा आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणा स्रोत बनेगी। उन्होंने प्रतिमा स्थल के पास शहीद गैलरी विकसित करने का सुझाव देते हुए कहा कि यहां देश के अन्य वीर शहीदों की प्रतिमाएं भी स्थापित की जानी चाहिए, ताकि नागरिक और युवा उनके जीवन से प्रेरणा लेकर आगे बढ़ सकें।

रोज की किचकिच, पब्लिक परेशान

दलदल सिवनी मोड़, अनुपम गार्डन डगनिया टर्निंग पाइंट, फाफाडीह पीली बिल्डिंग के पास ट्रैफिक जाम



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर
 शहर के पुराने विधानसभा रोड में मोवा ओवरब्रिज के आगे दलदल सिवनी मोड़, जीई रोड स्थित अनुपम गार्डन के डगनिया टर्निंग पाइंट और फाफाडीह रोड पर पीली बिल्डिंग के पास रोज ट्रैफिक जाम की समस्या से शहरवासी परेशान हैं। ट्रैफिक के बढ़ते दबाव और सुबह शाम शहर के इन तीन स्थानों पर लोगों की भीड़ और आवाजाही के कारण हड़बड़ी में आगे निकलने की होड़ में दुर्घटना का खतरा बना हुआ है। ऐसे में इन मार्गों पर सुगम आवागमन के लिए ट्रैफिक सिग्नल लगाने की मांग की जा रही है। दोपहिया

तिपहिया और चारपहिया के साथ पैदल चलने वाले और साइकिल चालक भी इसी मार्ग से होकर आना-जाना करते हैं। ट्रैफिक सिग्नल नहीं होने से दलदल सिवनी मोड़, अनुपम गार्डन के पास डगनिया टर्निंग पाइंट और रायपुर बिलासपुर रोड के फाफाडीह मार्ग पर पीली बिल्डिंग के पास गाड़ियों की लाइन लगने से लोगों को अपने गंतव्य तक पहुंचने में आए दिन परेशानी का सामना करना पड़ रहा है।

नगर निगम जोन 9 के डॉ. भीमराव आंबेडकर वार्ड स्थित मोवा ओवरब्रिज के आगे दलदल सिवनी टर्निंग पाइंट और मोवा के दुबे कालोनी मोड़ पर ट्रैफिक सिग्नल लगाने अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक यातायात को वार्ड पाषर्द मोहन कुमार साहू ने 6 माह पूर्व ही पत्र लिखकर यातायात जाम की समस्या से अवगत करा दिया है।

खास बातें

- दक्षिण विधायक सुनील सोनी, महापौर मीनल चौबे, सभापति सूर्यकांत रहे उपस्थित
- महापौर ने बलदान को बताया



दुर्घटना का खतरा बढ़ा

दरअसल, दलदल सिवनी मोड़ पर और बालाजी हास्पिटल मोड़ पर सुबह और देह शाम ट्रैफिक का दबाव बहुत ज्यादा होने से दुर्घटना होने का खतरा बना रहता है। इस मार्ग का उपयोग दलदल सिवनी, सहू सहित आसपास के आवासीय कालोनी के रहवासियों और गामीणों द्वारा किया जाता है, यहीं नहीं शहर का व्यस्त मार्ग होने के बावजूद न तो यहां ट्रैफिक पुलिस की तैनाती की गई है, न ही ट्रैफिक सिग्नल लगाया गया है। ऐसे में जन सुरक्षा के लिहाज से वार्ड पाषर्द ने मोवा ओवरब्रिज के आगे दलदल सिवनी टर्निंग पाइंट पर जल्द ट्रैफिक सिग्नल स्थापित करने की मांग की है। इसी मार्ग पर जोन 9 का जोन दफ्तर भी स्थित है। जोन कार्यालय में 7 वाडों के रहवासी नगर निगम से जुड़े कार्यों की लेकर अक्सर आना-जाना करते हैं। आसपास स्कूल, हास्पिटल, आंगनवाडी केंद्र भी होने से स्थानीय रहवासियों द्वारा ट्रैफिक सिग्नल लगाने की मांग की जा रही है।

फेसबुक में महिलाओं पर कांग्रेस नेताओं की आपत्तिजनक टिप्पणी, एफआईआर के निर्देश

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य महिला आयोग की अध्यक्ष डॉ. ममता साहू ने संजय बघेल और सुरेन्द्र वर्मा द्वारा फेसबुक पर महिलाओं के सम्मान के विरुद्ध की गई आपत्तिजनक टिप्पणियों, फोटो और वीडियो को सज़ाना में लिया है। आयोग ने इसे अत्यंत गंभीर प्रकरण मानते हुए त्वरित कानूनी कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। संजय बघेल पूर्व पाषर्द एवं प्रभावी महामंत्री, ब्लॉक कांग्रेस कमेट्री, भाटापारा शहर हैं, जबकि सुरेन्द्र वर्मा बिलासपुर के कांग्रेस पदाधिकारी हैं। दोनों पर आरोप है कि उन्होंने सोशल मीडिया (फेसबुक) पर महिलाओं के सम्मान के खिलाफ अमर्यादित और आपत्तिजनक सामग्री पोस्ट की।

आयोग अध्यक्ष ने इसको गंभीरता से लेते हुए पुलिस अधीक्षक बलौदाबाजार और पुलिस अधीक्षक बिलासपुर से चर्चा की। उन्होंने संबंधित पुलिस

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नगर निगम निगम जोन 5 स्वास्थ्य विभाग में प्राप्त जन शिकायत पर निगम अमले ने लाखे नगर, रायपुरा चौक इलाके की दुकानों का निरीक्षण निरीक्षण किया। इस दौरान प्रतिबंधित सिंगल यूज प्लास्टिक मिलने पर संबंधित



संस्थान के संचालक से ई जुर्माना वसूला गया। इस 5 जनों के ई जुर्माना खीरसागर नायक के मार्गनिर्देशन नगर निगम जोन 5 स्वास्थ्य विभाग

की टीम ने लाखेनगर चौक के पास लक्ष्मी ट्रेडर्स का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान प्रतिबंधित सिंगल यूज प्लास्टिक मिलने पर 2 हजार रुपए ई चालान किया, वहीं रायपुरा चौक के पास ओम ट्रेडर्स में निरीक्षण के दौरान प्रतिबंधित सिंगल यूज प्लास्टिक मिलने पर 2 हजार रुपए ई चालान किया गया। इसके अतिरिक्त अन्य दुकानदारों एवं ट्रेले वालों पर प्रतिबंधित सिंगल यूज प्लास्टिक मिलने पर 11,700 रुपए ई चालान कर दोबारा इसी गलती न करने चेतावनी दी गई।

पेज 11 के शेष ...

बंद नहीं होगा सरस्वती नगर ...

विकल्प पर विचार कर रहा है। ऐसे में फिलहाल इस फाटक को बंद नहीं किया जाएगा। डीआरएम दयानंद ने हरिभूमि से चर्चा में बताया कि फाटक बंद करने के लिए बनाई गई सड़क का उपयोग नहीं हो रहा है। यहां अंडरब्रिज बनाना भी संभव नहीं है। ऐसे में अन्य विकल्पों पर विचार किया जा रहा है। इसके चलते फाटक बंद करने के उद्देश्य से बनाई गई करीब पाँचों ओवर रेट पर शराब बिक्री के प्रकरणों में 3 सेल्समेन के विरुद्ध कार्रवाई की है।

इन तीनों सेल्समेन को न केवल हटाने की कार्रवाई की है, बल्कि उनके नाम ब्लैक सूची में भी शामिल किया है, ताकि उन्हें किसी भी शराब दुकान में दोबारा किसी भी पद पर नौकरी नहीं मिले। हालांकि इनमें शराब दुकान में विभाग के जिला अधिकारी तक पहुंची शिकायत पर कार्रवाई हुई है।

पश्चिमी विशोम हटते ही राज्य ...

धूप और उमसमरी गर्मी असर दिखा रही है। राज्य में सप्ताहभर तक बारिश होने की वजह से मौसम में ठंडकता आ गई थी। दो दिन से पानी गिरना बंद हुआ और तेज धूप ने अपना असर दिखाना शुरू कर दिया। शनिवार को राज्य का अधिकतमत तापमान 30 से 33 डिग्री के बीच रहा है। वातावरण में मौजूद उमस की वजह से गर्मी का प्रभाव दो गुना महसूस होता रहा। विशेषज्ञों की मानें, तो जुलाई की विदाई जोरदार बारिश के बीच हो सकती है। अभी एक निम्न दाब का क्षेत्र उत्तर पश्चिम बंगाल की खाड़ी और उससे लगे तटीय पश्चिम बंगाल के ऊपर स्थित है।

इसके साथ ऊपरी हवा का चक्रीय चक्रवाती परिसेरघर 9.4 किलोमीटर ऊंचाई तक विस्तारित है। अभी पश्चिमी विशोम मौजूद है, जिसकी वजह से बंगाल की खाड़ी में बना सिस्टम स्थिर रहेगा। इसके प्रभाव से राज्य के कुछ स्थानों में बारिश भी होगा मगर जैसे ही विशोम का असर कम होगा वैसे ही सिस्टम की सक्रियता बढ़ेगी और राज्य में पुनः बारिश का दौरा शुरू

दो माह में दो दर्जन से ...

पर शराब बिक्री की लगातार मिल रही शिकायतों को देखते हुए विभाग ने सभी जिलों में जिला स्तर पर उड़नदस्ता टीम गठित करने के निर्देश दिए थे। इस

प्रदेश स्तरीय ‘मुखी संवाद’ सम्मेलन आज, सिंधी समाज के लिए करेंगे मंथन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

पूज्य छत्तीसगढ़ सिंधी पंचायत द्वारा 26 जुलाई को रायपुर के जोरा स्थित बैंकवेट हॉल में प्रदेश स्तरीय ‘मुखी संवाद’ सम्मेलन आयोजित किया जा रहा है। इस भव्य कार्यक्रम की तैयारियां पूरी कर ली गई हैं।

इस कार्यक्रम में प्रदेशभर की लगभग 124 सिंधी पंचायतों के मुखी और पदाधिकारी शामिल होकर समाज की एकता, गृह संविधान और पारिवारिक मुद्दों पर चर्चा करेंगे। इस मुखी संवाद कार्यक्रम में विशेष अतिथि राज्यपाल रमन डेका, रायपुर उ्तर के विधायक पुरेंद्र मिश्रा विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। इसके

अलावा शदाणी दरबार के संत साईं युधिष्ठिर लाल, साईं लालदास चक्रभाठा भी अपना आशीर्वाद देने उपस्थित रहेंगे।

पंचायत के सह प्रवक्ता गौरव मंधानी ने बताया कि कार्यक्रम की तैयारी में अध्यक्ष महेश दरयानी, बलराम आहुजा, तनेश आहुजा, विकास रूपरेला, अनिल लाहौरी, मनीष पंजवानी आदि उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

नए स्टार्टअप के अवसरों से जुड़ेगा छत्तीसगढ़



रायपुर। कन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स की ओर से 12 से 15 अगस्त तक नई दिल्ली के भारत मंडप में आयोजित होने वाले भारत व्यापार महोत्सव में छत्तीसगढ़ की ऐतिहासिक एवं रिकार्ड भागीदारी सुनिश्चित करने के उद्देश्य से बैठक प्रदेश कार्यालय में आयोजित की गई। बैठक में प्रदेश के 26 जिलों के जिला अध्यक्ष और प्रमुख पदाधिकारियों ने भाग लिया। बैठक की अध्यक्षता कैट के नेशनल वाइस चेयरमैन अमर पारवानी ने कहा कि भारत व्यापार महोत्सव केवल एक ट्रेड फेयर नहीं, बल्कि भारत की आर्थिक शक्ति, स्वदेशी उद्यमिता और वैश्विक व्यापार का सबसे बड़ा संगम है। यह महोत्सव देश के व्यापारियों, उद्योगपतियों, एमएसएमई, स्टार्टअप्स और युवा उद्यमियों के लिए राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नए व्यापारिक अवसरों का प्रवेश द्वार सिद्ध होगा।

हाईवे पर हेलमेट अनिवार्य करने की मांग सीएम को लिखा पत्र
रायपुर। नहरपारा विकास समिति के अध्यक्ष एवं पूर्व पार्षद रमेश आहूजा एवं महामंत्री किशोर आहूजा ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को पत्र लिखकर हाईवे पर शीशू हेलमेट अनिवार्य करने की मांग की है। श्री आहूजा दूध ने कहा कि हम लगातार 7 महीने से आपसे यह मांग कर रहे हैं। केंद्रीय परिवहन मंत्री नितिन गडकरी ने छत्तीसगढ़ में 2023 से 2025 तक एक्सीडेंट व मृत्यु के आंकड़े 8 जनवरी को जारी किए थे, इनमें 2023 एक्सीडेंट 13468, मृत्यु 6166, 2024 एक्सीडेंट 14857, मृत्यु 6945, 2025 एक्सीडेंट 13504, मृत्यु 5955 हुए हैं। राज्य शासन के आदेश पर अपर परिवहन आयुक्त डी. रविशंकर ने 27 अप्रैल को केंद्रीय कानून एवं छत्तीसगढ़ के कानून के तहत बाइक सवार एवं सह सवार के लिए हेलमेट लगाने का आदेश जारी कर दिया था, जो रायपुर के सभी समाचार पत्रों में प्रकाशित हुआ है। इसके बाद सड़क सुरक्षा समिति की बैठक में हेलमेट पर कोई चर्चा नहीं की गई।

केंद्रीय शिक्षा मंत्री का इस्तीफा छात्रों और विपक्ष के एकजुट संघर्ष की जीत

रायपुर। छत्तीसगढ़ के जुहार परिवार के प्रदेशाध्यक्ष संजय नाग ने केंद्रीय शिक्षा मंत्री के इस्तीफे को छात्रों और विपक्ष के एकजुट संघर्ष की ऐतिहासिक जीत करार दिया है। श्री नाग ने जोरदार हमला बोलते हुए कहा, छात्रों के उग्र प्रदर्शन और विपक्ष के चौतरफा दबाव के आगे आखिरकार अहंकारी केंद्र सरकार को घुटने टेकने ही पड़े। छात्रों और विपक्ष की एकजुटता रंग लाई है, जिसने सत्ता के अहंकार को चकनाचूर कर दिया। यह इस्तीफा कोई नैतिकता नहीं, बल्कि जनआक्रोश से बचने और अपनी नाकामियों पर पर्दा डालने का दर से किया गया 'डैमेज कंट्रोल' मात्र है। पेपर लीक और धांधली से करोड़ों युवाओं के भविष्य को छलने वाली सरकार सिर्फ एक इस्तीफे से अपने पाप नहीं धो सकती। युवाओं के सपनों का कतल करने वाले इस भ्रष्ट तंत्र का पूरा हिसाब होना अभी बाकी है।

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

एआई आधारित वर्चुअल हॉस्पिटल इकोसिस्टम छत्तीसगढ़ के ग्रामीण, आदिवासी एवं स्वास्थ्य सेवाओं से वंचित क्षेत्रों में विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाओं की पहुंच को सुदृढ़ कर सकता है। यूएई स्थित मलक इंटरनेशनल समूह की डिजिटल हेल्थकेयर इकाई मलक मेड हेल्थकेयर ने हाल ही में एसोसिएशन ऑफ हेल्थकेयर प्रोवाइडर्स के छत्तीसगढ़ चैप्टर के समक्ष अपने एआई आधारित वर्चुअल हॉस्पिटल इकोसिस्टम का प्रस्तुतिकरण किया। इस आयोजन में एएचपीआई के केंद्रीय उप महानिदेशक डा. सुनील खेरतपाल, छत्तीसगढ़ चैप्टर के अध्यक्ष डा. राकेश गुप्ता, सचिव अतुल सिंघानिया मलक मेड हेल्थकेयर के प्रतिनिधियों तथा भारत में उनके रणनीतिक सहयोगी डीवाई पाटिल समूह के

यूएआई की मलक मेड ने एएचपीआई छत्तीसगढ़ के समक्ष दिया प्रस्तुतिकरण

स्वास्थ्य सेवाओं में प्रभावी भूमिका

बैठक के बाद एएचपीआई छत्तीसगढ़ के अध्यक्ष डॉ. राकेश गुप्ता ने कहा कि डिजिटल स्वास्थ्य प्रौद्योगिकियां तेजी से विकसित हो रही हैं और पारंपरिक स्वास्थ्य सेवाओं को अधिक प्रभावी बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती हैं। ऐसी तकनीकें विशेष रूप से बस्तर एवं सरगुजा जैसे आदिवासी क्षेत्रों तथा अन्य आकांक्षी जिलों में स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने में सहायक हो सकती हैं। मलक मेड हेल्थकेयर की मुख्य परिचालन अधिकारी डॉ. सना किबिया ने कहा कि हमारा उद्देश्य अस्पतालों का स्थान लेना नहीं, बल्कि उनके साथ मिलकर कार्य करना है। एआई आधारित स्क्रीनिंग, टेलीमेंडिसिन एवं डिजिटल स्वास्थ्य अवसरचना के माध्यम से विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाओं को दूरस्थ एवं वंचित समुदायों तक पहुंचाया जा सकता है।



विशेष प्रौद्योगिकी फोरम का आयोजन

एएचपीआई छत्तीसगढ़ अपने सदस्य अस्पतालों के लिए एक विशेष प्रौद्योगिकी फोरम आयोजित करने पर विचार कर रहा है, जिसमें मलक मेड हेल्थकेयर अपने प्रस्तावित वर्चुअल हॉस्पिटल इकोसिस्टम का विस्तृत प्रस्तुतीकरण करेगा।

चार गांजा तस्करी को 20 तथा 10 वर्ष कैद के साथ जुर्माना कोर्ट ने दो अलग-अलग प्रकरणों में आरोपियों को सुनाई सजा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

गांजा तस्करी के दो अलग-अलग प्रकरण में कोर्ट ने चार लोगों को 10 तथा 20 वर्ष कैद के साथ एक-एक तथा दो-दो लाख जुर्माने की सजा सुनाई है। प्रकरण की सुनवाई विशेष न्यायाधीश डमरूधर चौहान तथा शैलेश शर्मा की एनडीपीएस कोर्ट में हुई है। एक प्रकरण तीन वर्ष पूर्व का है। एक अन्य प्रकरण पिछले वर्ष का है। विशेष लोक अभियोजक केके चंद्राकर के अनुसार डमरूधर की कोर्ट ने दुर्ग निवासी मनीष बसौर तथा विक्की मानिकपुरी को 10-10 साल कैद के साथ एक-एक लाख रुपए जुर्माने की सजा सुनाई है। आरोपी देवभोग के रास्ते बाइक में



ओडिशा से गांजा तस्करी कर दुर्ग ले जा रहे थे। बाइक की तलाशी लेने पर आरोपियों की डिक्की से अलग-अलग पैकेट में पांच किलो गांजा जब्त किय गया था। गांजा जब्ती की घटना 29 जून 023 की है।

पिकअप से गांजा बेचने सारंगढ़ ले जा रहे थे

विशेष लोक अभियोजक स्वाति शर्मा के अनुसार कोर्ट ने मध्यप्रदेश निवासी जगदीश भाटिया तथा ओडिशा निवासी भुयना दिगल को 20-20 वर्ष कैद के साथ दो-दो लाख रुपए जुर्माने की सजा सुनाई है। दोनों आरोपियों के कब्जे से पुलिस ने पिकअप वाहन में 83 किलो गांजा जब्त किया था। मोबाइल की जांच करने पर पुलिस ने पाया कि भुयना गांजा का सौदा कर सारंगढ़ के जंगल में छोड़ने जा रहा था। इसके लिए उसने एक लाख रुपए भी ले लिया था। पुलिस ने दोनों आरोपियों के कब्जे से सात जनवरी 2025 को गांजा जब्ती किया था।

नीट परीक्षा को लेकर राजधानी में आयोजित आंदोलन टंडा पड़ा

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नीट एग्जाम को लेकर भीम आर्मी, एनएसयूआई सहित कई संगठन ने रविवार को रायपुर में बड़े प्रदर्शन कर राजभवन का घेराव करने की चेतावनी दी थी। केंद्रीय मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के त्यागपत्र देने के बाद दिल्ली में आंदोलनकारी कांक्रोच जनता पार्टी ने आंदोलन समाप्त करने की घोषणा कर दी है। रायपुर के छात्र संगठनों ने अभी तक आंदोलन समाप्त करने की घोषणा नहीं की है। इस बात को ध्यान में रखते हुए संबंधित छात्र संगठन के नेताओं को डीसीपी ने मिलने के लिए बुलाया। डीसीपी से मिलने गए छात्र नेताओं ने रविवार को प्रतीकात्मक विरोध प्रदर्शन कर रैली निकालने डीसीपी को आश्वासन दिया है। डीसीपी ने कानून व्यवस्था बिगाड़ने वालों के खिलाफ कार्रवाई करने की चेतावनी दी है। बताया जा रहा है, डीसीपी से मिलने गए कई छात्र संगठन केंद्रीय मंत्री के त्यागपत्र के बाद आंदोलन के पक्ष में नहीं हैं।

■ सुरक्षा के लिहाज से राजभवन के पास बैरिकेड लगाए गए

मांग पूरी नहीं होने पर नगरीय निकाय प्लेसमेंट कर्मचारी महासंघ करेगा 6 और 7 अगस्त को संभागास्तरीय आंदोलन

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छत्तीसगढ़ नगरीय निकाय प्लेसमेंट कर्मचारी महासंघ ने वेतन विसंगति सहित अन्य मांगों को लेकर 6 और 7 अगस्त को संभाग स्तरीय आंदोलन करने का ऐलान किया है। महासंघ ने 2 दिवसीय आंदोलन और रेली के लिए पुलिस कमिश्नर रायपुर और जिला दंडाधिकारी को हड़ताल और रेली निकालने की अनुमति के लिए आवेदन किया है। नवा रायपुर के तृता स्थित धरना स्थल पर लामबंद नगरीय निकाय प्लेसमेंट कर्मचारी अपनी लंबित मांगों को लेकर शासन का ध्यान आकर्षित कराने प्रदर्शन करेंगे। दरअसल, प्रदेशभर के 14 नगर निगम, 54 नगर पालिका, 124 नगर पंचायतों में कार्य करने वाले नगरीय



■ हड़ताल और रेली की अनुमति के लिए पुलिस कमिश्नर, जिला दंडाधिकारी को किया आवेदन

विभाग में कार्यरत प्लेसमेंट कर्मचारियों की भाति नगरीय निकायों में कार्यरत प्लेसमेंट कर्मचारियों को भी संविदा दर पर पारिश्रमिक भुगतान किया जाए। इसी तरह 4 नए श्रम कानून नगरीय निकायों में लागू किया जावे।

राष्ट्रीय नमूना सर्वेक्षण कल से, घर-घर जाएगी टीम

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राष्ट्रीय नमूना सर्वेक्षण कार्य सोमवार से रायपुर जिले में शुरू होने जा रहा है। कलेक्टर गौरव सिंह ने इस संबंध में आदेश भी जारी किया है। इस सर्वेक्षण के लिए योजना एवं सांख्यिकी विभाग के जिला एवं मुख्यालय में पदस्थ अधिकारियों-कर्मचारियों की संयुक्त टीम बनाई गई है, जो तय लक्ष्य के तहत चयनित शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों के परिवारों के घर-घर जाकर उनके रोजगार, व्यवसाय एवं आय से संबंधित बिंदुओं पर जानकारी लेकर इसकी ऑनलाइन एंट्री विभाग के पोर्टल पर करेगी।

सर्वेक्षण के दौरान टेबलेट पर ऑनलाइन एंट्री : सर्वेक्षण का कार्य 31 दिसंबर तक चलेगा। इस दौरान सर्वेक्षण की टीम मौके पर टेबलेट के जरिए परिवारों द्वारा दी जाने वाली जानकारी की ऑनलाइन एंट्री पोर्टल में की जाएगी। कलेक्टर ने सभी संबंधित अधिकारियों से कहा



है कि वे राष्ट्रीय महत्व के इस सर्वेक्षण में पूर्ण सहयोग सुनिश्चित करें, जिससे जिले से संबंधित सामाजिक एवं आर्थिक आंकड़ों का सटीक संकलन किया जा सके। इन आंकड़ों का उपयोग विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं एवं नीतियों के निर्माण में किया जाएगा।



बनाई गई है टीम

अखिल भारतीय ऋण-निवेश, असंगठित सेवा क्षेत्र एवं प्रवासन सर्वेक्षण का कार्य सोमवार से शुरू होने जा रहा है। इसके लिए टीम गठित की गई है।

रामनारायण वर्मा, सहायक जिला अधिकारी योजना-सांख्यिकी विभाग

एनएसएस का 81वां राउंड

योजना एवं सांख्यिकी विभाग के अधिकारियों से मिली जानकारी के अनुसार कलेक्टर ने इस सर्वेक्षण से संबंधित आदेश 17 जुलाई को जारी किया है। राष्ट्रीय नमूना सर्वेक्षण का यह 81वां राउंड है। इस राउंड के अंतर्गत अखिल भारतीय ऋण एवं निवेश सर्वेक्षण (एआईडीआईएस), असंगठित सेवा क्षेत्र सर्वेक्षण (एसएसएस) तथा प्रवासन (माइग्रेशन) सर्वेक्षण के लिए जिले में 6 सदस्यों की टीम बनाई गई है। इस टीम में संचालनालय विभाग से 6 सदस्य भी शामिल रहेंगे, जिनके नेतृत्व में टीम शहर एवं ग्रामीण क्षेत्र में चयनित ब्लॉक एवं ग्राम में जाकर चुनिंदा घरों में जाकर परिवारों से रोजगार, व्यवसाय एवं आय से संबंधित जानकारी ली जाएगी।

4 राउंड में होगा सर्वेक्षण का कार्य

विभाग के अधिकारी के अनुसार सर्वेक्षण का कार्य सालभर में चार राउंड में होगा। इसके लिए चयनित शहर के ब्लॉक एवं ग्रामीण क्षेत्र में ग्रामों के चयन किए गए हैं। प्रत्येक राउंड में लगभग 2 से छह सौ परिवारों की रिपोर्ट तैयार की जानी है।

शहर-ग्रामीण क्षेत्र के 72 ब्लॉक में सर्वेक्षण

जानकारी के अनुसार रायपुर जिले में सर्वेक्षण का कार्य शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्र के लगभग 72 ब्लॉक में किया जाना है। इनमें शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्र शामिल है। एक ब्लॉक या ग्राम में लगभग 32 परिवारों से रोजगार, व्यवसाय एवं आय से संबंधित सवालों के जवाब पूछकर उसकी ऑनलाइन एंट्री की जाएगी।

PM-JAY (आयुष्मान भारत योजना) के तहत त्वरित, सरल और केशलेस सुविधा

मित्तल हॉस्पिटल

अब आयुष्मान योजना द्वारा

डायलिसिस सेवा उपलब्ध

Dr Abhishek Tiwari
DrNB (Nephrology)

पूर्णकालिक सेवा उपलब्ध

अत्याधुनिक डायलिसिस मशीनें

अनुभवी नेफ्रोलॉजिस्ट द्वारा देखभाल

किडनी रोग विशेषज्ञ टीम

नियमित जांच और मॉनिटरिंग

24x7 आपातकालीन सुविधा

होली क्रॉस स्कूल के सामने, अवंति बाई चौक, पंडरी, रायपुर

फ़ोन: 93430 79151, 91313 99570

online Booking:- www.tripuryatra.com

सुविधा ज्यादा, सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 18,500/-

15 दिन

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री

श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश

श्री त्रियुगीनारायण

अन्य दर्शन-काशी विंध्यनाथ, पंच प्रयाग दर्शन- (विष्णुप्रयाग, नंदप्रयाग, कर्णप्रयाग, रुद्रप्रयाग, देवप्रयाग), माना गॉव (भारत का अंतिम गॉव), धारी देवी, चोपता

15 सितम्बर, 26 सितम्बर, 10 अक्टूबर, 22 अक्टूबर, 2026, 02 मई 2027

राशि- स्लीपर **-18,500/-**, 3 एसी- **26,500/-**, 2 एसी- **30,500/-** (+5%GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- B-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

आवश्यकता है

हरिभूमि छत्तीसगढ़ का नंबर **1** अखबार

हरिभूमि समाचार पत्र को सर्वे कार्य हेतु 20 युवक एवं युवतियों की आवश्यकता है, जिसके पास स्वयं का वाहन हो, इच्छुक व्यक्ति संपूर्ण बायोडाटा के साथ तुरंत संपर्क करें।

योग्यता : 10वीं, 12वीं, स्नातक

वेतन 10,000 + Resume Whatsapp करें

9827555678, 8370049468

ऑनलाइन आवेदन भी कर सकते हैं।
cir.haribhoomi@gmail.com

हरिभूमि कार्यालय, धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर

लाइव इवेंट

आया सावन छाया सावन, हम सब में हर्षाया सावन...काव्य पंक्ति सुन गदगद हुए श्रोता



रायपुर। छत्तीसगढ़ हिंदी साहित्य मंडल द्वारा काव्य गोष्ठी का आयोजन सिविल लाइंस स्थित वृंदावन हॉल में किया गया। कवियों ने काव्य गोष्ठी में वर्षा ऋतु की मनोहारी छटा, प्रकृति सौंदर्य और मानवीय संवेदनाओं से ओत-प्रोत सरस प्रस्तुति से काव्य प्रेमियों को भावविभोर किया। काव्य गोष्ठी का आगाज कवयित्री सुपमा पटेल ने अपनी काव्य पंक्ति, सवरे से रिमाझिम, मेघ पुष्प झर रहे, आंगन में खेल रही, मोतियों की लड़ी...से किया। वहीं कवि कुमार जगदलवी 'सुनील' ने अपनी काव्य पंक्ति में सावन के उल्लास को स्वर दिया...आया सावन छाया सावन, हम सब में हर्षाया सावन, देखो कहीं गहराया है और कहीं गहराया सावन..., कवयित्री लतिका भावे 'लता' ने प्रकृति के सुस्मय सौंदर्य का चित्रण करते हुए पंक्ति, बरखा आई, खुशियाली छाई, मेघों ने भी उमड़-धुमड़ कर धूम मचाई..., कवि संजीव ठाकुर ने पहली बारिश की बूंदों को शहनाई एवं बारात की उपमा देते हुए अपनी पंक्ति पहली पहली बरसात की बूंदें धरती पर आईं, मन हषाया..., कवयित्री डॉ. कमल वर्मा ने प्रकृति के मनोहारी सौंदर्य का बखान करते हुए अपनी पंक्ति तड़ाग तुड़ुंभ भर गए, सजती कमल बहार, नीला नभ है झंकाता, धरती का श्रृंगार..., सुनाकर श्रोताओं को हर्षित व आनंदित किया।

इन कवियों ने काव्य प्रस्तुतियों से मोहा मन

इस अवसर पर डॉ. जेके डांगर, डॉ. महेंद्र ठाकुर, भूपेंद्र शर्मा, लक्ष्मण दास वैष्णव, डॉ. सिद्धार्थ कुमार श्रीवास्तव, एनपी विश्वकर्मा तृण, चंद्रा वैष्णव, मोहन श्रीवास्तव, सीमा जैन, शोभा मोहन श्रीवास्तव, शिवशंकर गुप्ता, मन्जू लाल यदु, होरीलाल चंदाकर, छबिलाल सोनी, गोपाल सोलंकी, यशवंत चतुर्वेदी, यशवंत यदु यश, रीना अधिकारी, रामगोपाल शुक्ला, देवाशोष अधिकारी आदि ने भी प्रस्तुति दी।

कार्यक्रम में इनकी रही उपस्थिति

काव्य गोष्ठी का आयोजन आचार्य अमरनाथ त्यागी की अध्यक्षता में हुई। वहीं सुनील पांडे ने संचालन एवं गोपाल सोलंकी ने आयोजन का संयोजन किया। डॉ. उदयमान सिंह चौहान ने कवियों व कवयित्रियों सहित काव्य प्रेमियों का काव्य की सरिता बहाने व भागीदारी के लिए आभार प्रदर्शन किया।

सिटी इवेंट

कॉलेज फेस्ट की थीम पर यादें की ताजा एंट्री गेम्स और अंताक्षरी में किया एंजॉय



रायपुर। जेसीआई का स्थापना दिवस अलग अंदाज में मनाया गया। संस्था ने इस वर्ष कॉलेज फेस्ट थीम रखकर सदस्यों को पुराने दिनों की यादों में पहुंचा दिया। इस कार्यक्रम में 100 से अधिक सदस्यों की उपस्थिति रही। पूरा हॉल कॉलेज कैपस जैसा नजर आया। सदस्यों ने एंट्री गेम्स, पास्ट प्रेसिडेंट्स स्पेशल गेम्स और अंताक्षरी में बह-चढ़कर हिस्सा लिया। कॉलेज फेस्ट की थीम पर हुई अंताक्षरी आकर्षण का केंद्र रही, जिसमें जेसी प्रखर-ट्विंकल पारख के रोचक संचालन ने सभी को कॉलेज जीवन की मधुर यादों से रूबरू करा दिया। संगठन के अध्यक्ष जेसी संतोष-रानू कुमार ने स्वागत करते हुए कहा कि स्थापना दिवस केवल उपलब्धियों का उत्सव नहीं है, बल्कि आपसी रिश्तों को मजबूत करने और संगठनात्मक संस्कृति को सशक्त बनाने का अवसर भी है। मेंटोर पास्ट प्रेसिडेंट जेसी प्रणय-राखी महेश्वरी ने कहा कि ऐसे आयोजन मनोरंजन के साथ-साथ आत्मीयता, विश्वास और नेतृत्व क्षमता विकसित करने का सशक्त माध्यम हैं। आईपीपी जेसी आलोक-रचना अग्रवाल की प्रेरणादायी उपस्थिति रही। वीपी ईचार्ज जेसी अर्किट-विकिता मित्तल ने प्रभावशाली मंच संचालन के साथ पास्ट प्रेसिडेंट्स सम्मान समारोह को भी संचालित किया। आयोजन में डायरेक्टर ईचार्ज जेसी सुजय-रोशनी जसूजा और जेसी करण-स्वाति तिवारी की अहम भूमिका रही। प्रोग्राम डायरेक्टर्स जेसी गुरजीत-अमनदीप सिंह, जेसी अनुराग-अंजली अग्रवाल, जेसी नीरज-दीपिका तिवारी और जेसी अभिषेक-प्रिया यादव ने पंजीयन, गतिविधियों और प्रतिযোগिताओं का संचालन किया। समापन पर सचिव जेसी तोरण-स्वाति अटल ने सभी सदस्यों और आयोजन समिति का आभार जताते हुए कहा कि टीमवर्क से आयोजन में सभी में उत्साह दिखाई दिया।



शहर के फैशन हाउस, फैसी स्टोर्स और पूजा सामग्री की दुकानों पर खरीदारी करने उमड़ी महिलाओं की भीड़

सोलह श्रृंगार-पूजा सामग्री से सज गया सावन बाजार, हरी साड़ी और चूड़ियों की बढ़ी डिमांड

सावन का महीना शुरू होते ही सुहागिन महिलाओं के साज-श्रृंगार सामग्री से बाजार गुलजार हो गया है। सावन में व्रत पूजन और हरियाली सेलिब्रेशन के लिए महिलाएं सोलह श्रृंगार और पूजा सामग्री की खरीदारी करने बाजार पहुंचने लगी हैं। शहर के गोलबाजार, पुरानी बस्ती दूरीहटरी, पंडरी कपड़ा मार्केट, मॉल व फैशन हाउस, फैसी स्टोर्स, ब्यूटी प्रोडक्ट सेंटरों में साज-सज्जा के लिए खासकर हरे रंग की चूड़ियों, पारंपरिक साड़ियों, मेहंदी और खास डिजाइनर आभूषणों की मांग तेज हो गई है।

रायपुर। महिलाओं के लिए यह महीना न सिर्फ धार्मिक आस्था से जुड़ा है, बल्कि फैशन और परंपरा का संगम भी है। सावन में हरे रंग की चूड़ियों का विशेष महत्व होता है। पुरानी बस्ती स्थित चूड़ी-श्रृंगार स्टोर्स की संचालिका नेहा मजूमदार ने बताया कि सावन में सुहागिनों में हरी चूड़ियां पहनने की खास परंपरा है, सुहागन महिलाओं के लिए इसका विशेष धार्मिक और सांस्कृतिक महत्व है। यही वजह है कि सावन के महीने के महेनजर बड़ी संख्या में सुहागिन महिलाएं हरी चूड़ियां खरीदने हमारे यहां पहुंच रही हैं। 30 जुलाई से पवित्र सावन माह की शुरुआत हो रही है। सावन में अब पूरे महीने हरेली, नागपंचमी और रक्षाबंधन के त्योहारों की पारंपरिक धूम रहेगी। ऐसे में महिलाओं ने सावन की विधि-विधान से तैयारियां शुरू कर दी हैं।

श्रृंगार प्रसाधनों की बिक्री में 40 से 50 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी

इसके अलावा महिलाएं बिंदी, मेहंदी, सिंदूर सहित सोलह श्रृंगार सामग्री खरीद रही हैं। दुकानदारों के अनुसार सावन में श्रृंगार प्रसाधन की बिक्री में 40 से 50 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी होती है। विशेष रूप से महिलाएं अपनी खरीदारी के लिए इस महीने का इंतजार करती हैं। घर में पहनने वाली चूड़ियों की वैरायटीज बाजार में उपलब्ध है। बाजार में 100-150 रुपए तक की चूड़ियों की बिक्री अधिक है।



फ्रेश लुक पाने स्पेशल थीम बेस्ड मेकअप भी

बारिश और उमस के मौसम में मेकअप को पिघलाने से बचाने के लिए वॉटरप्रूफ और मैट उत्पादों का इस्तेमाल करें। प्राइमर मेकअप की शुरुआत एक अच्छे प्राइमर से करें, ताकि बेस लंबे समय तक टिका रहे। आई मेकअप के लिए पेंसिल की जगह वाटरप्रूफ जेल आईलाइनर या मस्कारा का उपयोग करें, ताकि आंखों का मेकअप बारिश में खराब न हो। लाइट पिंक शेड्स की लॉन्ग-लास्टिंग और ट्रांसफर-प्रूफ लिपस्टिक चुनें, जो सावन के फ्रेश लुक के साथ अच्छी लगे। मेकअप पूरा होने के बाद सेटिंग स्प्रे का इस्तेमाल जरूर करें, इससे मेकअप पसीने में भी खराब नहीं होगा।



ऑक्सीडाइज्ड सिल्वर ज्वेलरी के झुमके, चूड़ियों की डिमांड

अपने पूरे लुक को पारंपरिक बनाने के लिए ऑक्सीडाइज्ड सिल्वर ज्वेलरी में झुमके, चूड़ियां या हरे कांच की चूड़ियों के साथ हाथों में मेहंदी जरूर लगाएं। सावन सोमवार या पूजा के लिए ज्वेलरी, सावन में हरियाली का प्रतीक हरी चूड़ियां और सुहाग की मिशाली लाल चूड़ियां पहनना बहुत शुभ होता है। सावन स्पेशल ज्वेलरी में कुंदन चर्क वाली हरी चूड़ियां, ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी के साथ सूती या हैंडलूम साड़ियों के साथ ऑक्सीडाइज्ड सिल्वर चोकर और बड़े झुमके बहुत खूबसूरत लगते हैं।



कढ़ाई वाली और शिफॉन की हरी साड़ियां ट्रेंड में

हरे रंग की साड़ियों की बिक्री में पिछले कुछ सालों की तुलना में इस बार नया ट्रेंड देखने को मिल रहा है। महिलाएं अब पारंपरिक हरी साड़ियों के साथ-साथ कढ़ाई वाली और शिफॉन की साड़ियां पहनना पसंद कर रही हैं। पंडरी कपड़ा मार्केट के साड़ी कलेक्शन शॉप के दुकानदारों ने महिलाओं की पसंद को देखते हुए हरी साड़ियों का विशेष स्टॉक मंगा रखा है। सावन में हरी साड़ी महिलाओं की साज-सज्जा का अहम हिस्सा होती है। सावन में सोमवार का विशेष महत्व होता है। इस दिन पहनने के लिए हरे रंग की साड़ियां महिलाएं खरीद रही हैं। इसके चलते हरे रंग वाली साड़ियों का डिमांड सबसे अधिक हो रही है।

सहायक शिक्षक भर्ती परीक्षा के लिए निशुल्क कोचिंग क्लासेस कल से

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग एवं छत्तीसगढ़ कर्मचारी चयन मंडल द्वारा सहायक शिक्षक भर्ती परीक्षा-2026 के तहत 2292 पदों पर भर्ती को ध्यान में रखते हुए नूतन निशुल्क कोचिंग, टिकरापारा में 27 जुलाई से नया बैच प्रारंभ किया जाएगा। यह जानकारी कोचिंग के कार्यक्रम प्रभारी गणेश मेहेर ने दी। उन्होंने बताया कि निशुल्क कोचिंग का आयोजन सामाजिक संस्थान विकास परिषद द्वारा नूतन स्कूल, आरडीए कॉलोनी, टिकरापारा में किया जा रहा है। इच्छुक अभ्यर्थी शाम 6 से 8 बजे तक संस्था कार्यालय पहुंचकर प्रवेश ले सकते हैं। संस्थान के प्रबंधकीय बोर्ड के अनुसार, इस पहल का उद्देश्य आर्थिक रूप से कमजोर एवं ग्रामीण पृष्ठभूमि के प्रतिभावान विद्यार्थियों को निशुल्क गुणवत्तापूर्ण शिक्षा और उचित मार्गदर्शन उपलब्ध कराना है, ताकि वे शासकीय सेवा परीक्षा में सफलता प्राप्त कर सकें।

प्रतिदिन शाम 5 बजे से रात 9 बजे तक क्लास

कोचिंग की नियमित कक्षाएं सोमवार से शनिवार तक प्रतिदिन शाम 5 बजे से रात 9 बजे तक संचालित होंगी। वहीं, प्रत्येक रविवार सुबह 9 बजे से दोपहर 12 बजे तक विशेष मूल्यांकन एवं डाउट क्लीयरिंग सत्र आयोजित किए जाएंगे। कार्यक्रम प्रभारी ने बताया कि सहायक शिक्षक भर्ती परीक्षा के नवीनतम सिलेबस के अनुसार अनुभवी विषय विशेषज्ञों द्वारा अध्यापन कराया जाएगा। परीक्षा में लागू एक-चौथाई नेगेटिव मार्किंग को ध्यान में रखते हुए अभ्यर्थियों को विशेष रणनीतियां एवं शॉर्ट ट्रिक्स भी सिखाई जाएंगी। साथ ही समय-समय पर साप्ताहिक मॉक टेस्ट आयोजित किए जाएंगे, जिससे अभ्यर्थी अपनी तैयारी का आकलन कर सकें। संस्थान ने सहायक शिक्षक भर्ती परीक्षा की पात्रता रखने वाले सभी अभ्यर्थियों (12वीं उत्तीर्ण, डीएलएड/बीएड तथा सीजी टीईटी/सीटीईटी उत्तीर्ण) से समय पर पहुंचकर इस निशुल्क कोचिंग का लाभ उठाने की अपील की है।



छोटे बच्चों की मोबाइल स्क्रीन की लत छुड़ाने खिलौने में विकल्प ढूंढ रहे पैरेंट्स

स्क्रीन फ्री एजुकेशनल इलेक्ट्रॉनिक खिलौनों से छोटे बच्चे सीख रहे खेल-खेल में पढ़ना-लिखना

कार्नर न्यूज

रायपुर। छोटे बच्चों की मोबाइल स्क्रीन की लत को छुड़ाने स्क्रीन-फ्री एजुकेशनल इलेक्ट्रॉनिक खिलौने एक बेहतरीन विकल्प बनकर उभरे हैं। ये खिलौने बच्चों को बिना किसी नुकसानदेह स्क्रीन के, मजेदार ध्वनियों, लाइट्स और इंटरैक्टिव तरीकों से व्यस्त रखते हैं। इससे बच्चों का मानसिक और शारीरिक विकास बेहतर होता है। लोकप्रिय स्क्रीन-फ्री इलेक्ट्रॉनिक खिलौने शहर के बाजार में कई तरह के विकल्प उपलब्ध हैं, जो बच्चों का ध्यान मोबाइल से पूरी तरह हटाने में मददगार साबित हो रहे हैं। यही वजह है कि पैरेंट्स अपने बच्चों के लिए लर्निंग गैजेट्स टॉय में टॉकिंग एजुकेशनल फोन ये हबहू स्मार्टफोन जैसे दिखते हैं, लेकिन इनमें कोई नुकसानदेह स्क्रीन नहीं होती। इनमें बटन दबाने पर कविताएं, कहानियां, जानवरों की आवाजें और



एबीसीडी सुनाई देती है। यह टॉकिंग एजुकेशनल फोन बच्चों को बहुत पसंद आ रहे हैं। वहीं टॉकिंग फ्लैश कार्ड्स एक छोटे इलेक्ट्रॉनिक डिवाइस में जैसे ही बच्चे फल, सब्जी या जानवरों के कार्ड डालते हैं, यह उनका नाम और आवाज बोलकर बताते हैं। यह बच्चों की वोकैबुलरी यानी शब्दावली बढ़ाने के लिए बेस्ट ऑप्शन बन रहे हैं। स्कूलों व बालवाड़ियों, आंगवाड़ियों में भी बच्चों को खेल-खेल में पढ़ना व शब्द ज्ञान, कलर व अक्षर पहचान के लिए इन इलेक्ट्रॉनिक टॉय को शामिल किया जा रहा है।

सुनने की क्षमता और कल्पनाशीलता बढ़ाने में मददगार

एलसीडी राइटिंग टेबल-यह एक डिजिटल स्लेट की तरह काम करता है जिस पर बच्चे स्टाइलिश पेन से ड्राइंग या पढ़ाई कर सकते हैं। इसमें एक बटन दबाने ही सब साफ हो जाता है और इसकी स्क्रीन आंखों को नुकसान नहीं पहुंचाती। ऑडियो स्टोरीटेलर स्पीकर इसमें 500 से अधिक कहानियां और लोरी पहले से लोड होती हैं। इससे बच्चों की सुनने की क्षमता और कल्पनाशीलता बढ़ती है। एलईडी मोटेसरी बिजी बोर्ड लकड़ी के इन बोर्ड्स में असली जैसे प्लग, बटन और रंग-बिरंगी एलईडी लाइट्स होती हैं, जो बच्चों के हाथों की मजबूती को मजबूत करती हैं।

टॉय रोटेशन में उपलब्ध करना ज्यादा फायदेमंद

बच्चों को माता-पिता द्वारा केवल खिलौने लाकर देना काफी नहीं है। बच्चों को व्यस्त रखने के लिए उन्हें टॉय रोटेशन में उपलब्ध करना ज्यादा फायदेमंद होगा। पैरेंट्स हर हफ्ते कुछ खिलौने छिपाकर नए खिलौने सामने रखे जाते हैं। इसके साथ ही खुद भी बच्चों के सामने मोबाइल का इस्तेमाल कम करें।

धर्म लाइव

देवशयनी एकादशी पर 14 भजन मंडलियों की भक्तिमय प्रस्तुति



रायपुर। श्री हनुमान मंदिर तात्यापारा में आषाढ़ी एकादशी देवशयनी एकादशी पर भजन सेवा का आयोजन किया गया। शनिवार को मंदिर प्रांगण में 14 भजन मंडलियों ने भक्तिभाव से ओतप्रोत भजन सेवा में भाग लिया। भजन मंडली द्वारा भक्ति भजन की दिव्य प्रस्तुति से मंदिर का पूरा वातावरण भक्तिमय हो उठा। मंदिर में दर्शन के लिए पहुंचे श्रद्धालु भजन श्रवण का पुण्य प्राप्त करने बड़ी संख्या में शामिल हुए। मंदिर के पुजारी संदीप देशपांडे ने बताया कि शहर के विभिन्न महिला भजन मंडली द्वारा भजन सेवा की प्रस्तुति दिया गया। यह परम्परा विगत 100 वर्षों से मंदिर प्रांगण में



आयोजित होती आ रही है। कुछ वर्षों पूर्व 24 घंटे का इक्का होता था, जिसमें गोविंदा गोविंदा का पाठ होता था। अब भजन मंडलियों द्वारा भक्ति गीत-भजन का गायन कर श्रद्धालुओं द्वारा पूजा-अर्चना की गई। भजन मंडली द्वारा भजन सेवा की प्रस्तुति मंदिर में रात 11 बजे तक दी गई, जिसमें भक्त भक्ति भजन में सराबोर होते रहे।

सिटी लाइव

आजाद के आदर्शों पर चलकर राष्ट्रहित में आगे आएँ युवा



रायपुर। राष्ट्र की स्वाधीनता के लिए अपने प्राण न्योछावर करने वाले अमर क्रांतिकारी पंडित चंद्रशेखर आजाद की जयंती कान्यकुब्ज सामाजिक चेतना मंच, मानव आश्रम सेक्टर-1 द्वारा राष्ट्रीयता की भावनाओं के साथ मनाई गई। कार्यक्रम के दौरान युवा अवस्था में ही देश की रक्षा और स्वतंत्रता के लिए जीवन समर्पित करने वाले पंडित चंद्रशेखर आजाद तिवारी की दृढ़ इच्छाशक्ति और प्रभावशाली व्यक्तित्व को स्मरण किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि पं. पी. सी. चौबे, सेवानिवृत्त अपर संचालक, उच्च शिक्षा विभाग एवं प्राचार्य, शासकीय नागार्जुन स्नातकोत्तर विज्ञान महाविद्यालय रायपुर थे। अध्यक्षता पं. यू. के. दीक्षित, अध्यक्ष, कान्यकुब्ज सामाजिक चेतना मंच ने की। मंच पर वरिष्ठ

उपाध्यक्ष पं. संतोष दीक्षित, महासचिव पं. रविन्द्र मिश्रा और पूर्व महासचिव विनोदनी पाण्डेय उपस्थित थे। इस अवसर पर समाज द्वारा शैक्षणिक और राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया गया। 10वीं, 12वीं, स्नातक, स्नातकोत्तर और विशिष्ट शिक्षा क्षेत्र में 80 प्रतिशत से अधिक अंक अर्जित करने वाले युवा-युवतियों को प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वालों में दीक्षा मिश्रा 97.6 प्रतिशत, श्रेयशी त्रिपाठी 96 प्रतिशत, अमन अवस्थी 94.4 प्रतिशत, हिमांशी बाजपेई बी.टेक 88.5 प्रतिशत, अनौरा देव शुक्ला 81 प्रतिशत और राष्ट्रीय स्तरीय प्रतियोगिता में सफल भागीदारी करने वाले ईशान दीक्षित शामिल थे।

समाज इवेंट

मणिकर्णिका एक्सपो-3 का शुभारंभ देशभर के शहरों से लगे स्टॉल



रायपुर। अग्रवाल महिला मंडल, रायपुर द्वारा अग्रसेन धाम, छोकरा नाला में दो दिवसीय मणिकर्णिका एक्सपो-3 का आयोजन किया गया। महिला मंडल की अध्यक्ष ममता अग्रवाल के नेतृत्व में आयोजित एक्सपो का शुभारंभ शनिवार सुबह 11 बजे हुआ। उद्घाटन समारोह में मुख्य अतिथि मीनू अग्रवाल, अग्रवाल सभा के महामंत्री मनमोहन अग्रवाल, अग्रवाल सभा की टीम, युवा मंडल के अध्यक्ष सौरभ अग्रवाल एवं उनकी टीम, युवती मंडल की अध्यक्ष कंचन अग्रवाल एवं

उनकी टीम तथा महिला मंडल की सदस्य उपस्थित रहीं। आयोजकों के अनुसार, एक्सपो में दिल्ली, मुंबई, कोलकाता, रायगढ़, राजनांदगांव, भिलाई, तिलदा और बिलासपुर सहित विभिन्न शहरों से आए प्रदर्शकों ने स्टॉल लगाए हैं। एक्सपो में परिधान, भगवान की पोशाक, राखियां, ज्वेलरी, क्रॉकरी, विशेष बर्तन तथा विभिन्न फूड आइटम्स के स्टॉल आकर्षण का केंद्र बने हुए हैं। दो दिवसीय इस आयोजन में बड़ी संख्या में लोगों के पहुंचने की उम्मीद है।

● सजा गिफ्ट बाजार, महानगरों से पहुंचीं नई वैरायटियां, कैफे-रेस्तरां में एडवांस बुकिंग भी शुरू



दोस्ती के रिश्ते को खास बनाने का दिन फ्रेंडशिप डे इस वर्ष 3 अगस्त को मनाया जाएगा। इसे लेकर शहर के युवाओं में अभी से उत्साह नजर आने लगा है। फ्रेंडशिप डे से करीब 9 दिन पहले ही शहर का गिफ्ट बाजार सज गया है। आकर्षक फ्रेंडशिप बैंड, रिंग, ब्रेसलेट, स्पेशल कार्ड और पर्सनलाइज्ड गिफ्ट खरीदने के लिए युवा बड़ी संख्या में दुकानों का रुख कर रहे हैं। इस बार दिल्ली और मुंबई से आई नई वैरायटियां बाजार में आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं। दुकानदारों के अनुसार, इस बार डिजिटल फ्रेंडशिप कार्ड की मांग सबसे अधिक है।

फ्रेंडशिप डे पर लॉक ब्रेसलेट का क्रेज दोस्त की मर्जी के बिना नहीं खुलेगा बैंड

युवकों में लॉक ब्रेसलेट का क्रेज युवतियों को घड़ी वाले ब्रेसलेट भा रहे

फ्रेंडशिप डे पर इस बार लॉक ब्रेसलेट सबसे ज्यादा चर्चा में है। दुकान संचालकों के मुताबिक इसे दोस्त की कलाई में लॉक कर उसकी वाबी अपने गले में पहननी होती है। जिसके हाथ में ब्रेसलेट होगा, वह दूसरे दोस्त की मर्जी के बिना इसे नहीं खोल सकेगा। युवतियों के बीच घड़ी वाले ब्रेसलेट की भी अच्छी मांग है, जबकि रखर और लेन्डर से बने ब्रेसलेट भी पसंद किए जा रहे हैं। इसके अलावा मोतियों से बने ब्रेसलेट, फ्रेंड्स लिक्स बेल्ट और चुड़न बेल्ट भी युवाओं को आकर्षित कर रहे हैं।



फोटो फ्रेम और गुप फोटो वाले केक भी ट्रेंड में

कटोरा तालाब स्थित दुकान संचालक ने बताया कि युवा अपने दोस्तों की फोटो वाले स्पेशल फ्रेम बनवा रहे हैं। अब तक आठ से अधिक ऑर्डर मिल चुके हैं। स्पेशल कार्ड के साथ तैयार होने वाले इन फोटो फ्रेम की कीमत 600 रुपये है, जबकि लाइटिंग फ्रेम के लिए 200 रुपये अतिरिक्त देने होंगे। फ्रेम की कीमत उसके आकार के अनुसार तय की जाती है। इसके अलावा दोस्त अपने गुप फोटो वाले केक भी तैयार करा रहे हैं, जिनके लिए पहले से ऑर्डर दिए जा चुके हैं।



रायपुर। इन कार्ड्स में फोटो के साथ दोस्ती का विशेष संदेश भी दिया गया है। इसके अलावा फोटो वाले ब्रेसलेट, ब्रोकेन हार्ट ब्रेसलेट और लॉक ब्रेसलेट युवाओं की पहली पसंद बने हुए हैं। फ्रेंडशिप डे को यादगार बनाने के लिए युवा कैफे और रेस्तरां में भी पहले से बुकिंग करा रहे हैं। शंकर नगर और मरीन ड्राइव स्थित कई कैफे में दिन के अलग-अलग समय के स्लॉट पहले ही बुक हो चुके हैं।

ब्रोकेन हार्ट लॉकेट भी खूब पसंद किए जा रहे



दोस्ती को यादगार बनाने के लिए इस बार ब्रोकेन हार्ट डिजाइन वाले लॉकेट और रिंग की मांग भी बढ़ी है। इनकी खासियत यह है कि दिल का आधा-आधा हिस्सा दोनों दोस्तों के पास रहता है और साथ आने पर पूरा दिल बन जाता है। इनकी कीमत 500 रुपये तक है। वहीं रंग-बिरंगी फ्रेंडशिप रिंग, मोतियों के बेल्ट और ब्रेसलेट की कई नई वैरायटियां बाजार में उपलब्ध हैं। इनकी कीमत 40 रुपये से 300 रुपये तक है। इन्हें इस तरह डिजाइन किया गया है कि फ्रेंडशिप डे के बाद भी अन्य अवसरों पर पहना जा सके।

दैनिक उपयोग के गिफ्ट की भी बड़ी मांग

युवा इस बार केवल फ्रेंडशिप बैंड ही नहीं, बल्कि दैनिक उपयोग की वस्तुओं को भी गिफ्ट के रूप में पसंद कर रहे हैं। बाजार में फोटो फ्रेम विड चॉकलेट, कोटेशन फ्रेम, टेडी बियर, फोटो प्रिंटेड टी-शर्ट, घड़ी, पेन स्टैंड, बेल्ट, पर्स, बैग, परफ्यूम और प्रिंटेड कप जैसे गिफ्ट की मांग बढ़ गई है। दुकानदारों का कहना है कि उपयोगी और यादगार गिफ्ट को युवा इस बार अधिक प्राथमिकता दे रहे हैं।



सिख समाज लेडिज विंग ने मनाई 'सावन की सरगम' शाम, पूजा बनीं सावन कवीन

सिख समाज छत्तीसगढ़ की लेडिज विंग द्वारा 'सावन की सरगम' कार्यक्रम का आयोजन उत्साह और उल्लास के साथ किया गया। कार्यक्रम में विभिन्न खेल, सामूहिक नृत्य, तंबोला तथा सावन कवीन रैंप वॉक मुख्य आकर्षण रहे। रैंप वॉक के बाद लकी ड्रॉ के माध्यम से विजेताओं का चयन किया गया। इसमें पूजा गांधी सावन कवीन बनीं, जबकि स्वाति छाबड़ा एवं गुरमीत कौर चावला उपविजेता रहीं।



रायपुर। सांवना पुरस्कार निशी खंडूजा, श्रद्धा अजमानी और करिश्मा खनूजा को मिला। लेडिज विंग द्वारा प्रतिवर्ष सावन के अवसर पर महिलाओं के लिए यह आयोजन किया जाता है। हरियाली के इस पर्व पर महिलाओं ने हरे रंग के परिधानों और सोलह श्रृंगार के साथ कार्यक्रम में भाग लिया। कार्यक्रम में सुरेंद्र कौर छाबड़ा, सुरेंद्र कौर चावला, राखी खंडूजा, डिम्पि अजमानी, चरणदीप कौर, खुशबू चहल, रूपिंद्र कौर, सोमा छाबड़ा, ऋचा मैकड, रिकी



टुटेजा, हर्प्रती कौर, राखी अरोरा, तेजिंदर कौर, सिख समाज लेडिज विंग की अध्यक्ष डाली कौर गुम्बर तथा संयोजक डॉ. रीना टुटेजा सहित अन्य सदस्य उपस्थित रहीं।

नेत्रदान महादान अभियान की शुरुआत

सवा लाख रुपए से 12 लोगों की आंखों का होगा ऑपरेशन



रायपुर। माहेश्वरी महिला संगठन ने नेत्रदान महादान अभियान की शुरुआत करते हुए अपने नवम सत्र की बची हुई 1.25 लाख रुपए की राशि उदयाचल राजनांदगांव को दान की। पूर्व प्रदेश मीडिया प्रभारी कविता राठी ने बताया कि पूर्व प्रदेश अध्यक्ष शशि गट्टानी के नेतृत्व में यह राशि नेत्र सेवा के लिए प्रदान की गई, ताकि जरूरतमंद लोगों के जीवन से अंधकार दूर किया जा सके। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष शशि गट्टानी ने बताया कि इस राशि से एक वर्ष में 12 लोगों की आंखों का ऑपरेशन कराया जाएगा। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ प्रदेश संगठन ने एक नेक पहल की है और इस नेत्र सेवा अभियान से समाज के प्रत्येक व्यक्ति को जुड़ना चाहिए। उन्होंने कहा कि किसी के जीवन से अंधकार दूर करना मानवता की सबसे बड़ी सेवा है।

मानव सेवा करना संगठन का उद्देश्य माहेश्वरी समाज हमेशा सेवा, त्याग और सदाचार के मार्ग पर चलता आया है। इस अभियान के माध्यम से पूरे प्रदेश के माहेश्वरी समाज को जोड़कर अधिक से अधिक मानव सेवा करना संगठन का उद्देश्य है। कविता राठी ने बताया कि कार्यक्रम में छत्तीसगढ़ प्रदेश की पूर्व अध्यक्ष सरस्वती लोहिया, पूर्व प्रदेश अध्यक्ष शशि गट्टानी, प्रदेश अध्यक्ष रूपा भूदड़ा, सचिव नंदा भूदड़ा, कोषाध्यक्ष उर्मिला टावरी, समिति संयोजिका प्रीति चितलागिया तथा स्थानीय सचिव पिकी माहेश्वरी उपस्थित रहीं।

जैन दादाबाड़ी में प्रथम दादा गुरुदेव आचार्य जिनदत्त सूरीजी का स्वर्गारोहण महोत्सव मनाया

दादा गुरुदेव के आदर्शों को अपनाने का दिया संदेश, श्रद्धालुओं ने किया गुणानुवाद

आत्म उत्क्रांति आध्यात्मिक चातुर्मास-2026 के अंतर्गत शनिवार को एमजी रोड स्थित जैन दादाबाड़ी में प्रथम दादा गुरुदेव आचार्य जिनदत्त सूरीजी का स्वर्गारोहण महोत्सव श्रद्धा एवं धार्मिक वातावरण में मनाया गया। श्री ऋषभदेव मंदिर ट्रस्ट एवं अखिल भारतीय खरतरगच्छ युवा परिषद, रायपुर के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भाग लिया।

कार्न न्यूज

रायपुर। पूज्य प्रवचन प्रभाविका साध्वी मंजुला श्रीजी महाराज साहिबा आदि ठाणा की पावन निशामें सुबह गुणानुवाद सभा आयोजित हुई, जिसमें दादा गुरुदेव के जीवन, धर्म साधना एवं आध्यात्मिक संदेशों का स्मरण किया गया। इसके बाद दादाबाड़ी परिसर में दादा गुरुदेव की विधि-विधान से पूजा एवं आराधना संपन्न हुई। श्रद्धालुओं ने गुरुप्रसादी का भी लाभ लिया। साध्वी मंजुला श्रीजी ने कहा कि प्रथम दादा गुरुदेव जिनदत्त सूरीजी श्रमण संस्कृति के प्रमुख स्तंभ थे। उन्होंने समाज को धार्मिक एवं वैचारिक दिशा देने के साथ व्यक्ति को केवल स्वयं तक सीमित न रहकर समाज के प्रति जिम्मेदारी निभाने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि जन्म एवं स्वर्गारोहण दिवस उन्हीं महापुरुषों के स्मरण में विशेष बनते हैं, जिन्होंने समाज को नई दिशा दी हो।



संस्कार से तैयार होती है बच्चों के व्यक्तित्व की नींव

साध्वी ने अभिभावकों से बच्चों के करियर के साथ उनके चरित्र निर्माण और धार्मिक संस्कारों पर भी समान रूप से ध्यान देने का आग्रह किया। उन्होंने कहा कि बचपन से अच्छे संस्कार मिलने पर बच्चों के व्यक्तित्व की मजबूत नींव तैयार होती है। इस अवसर पर 26 जुलाई को दादाबाड़ी परिसर में होने वाले संभव संस्कार सूरभि ज्ञान वल्लभ पाठशाला के बच्चों के स्नात महा महोत्सव एवं वार्षिक उत्सव की जानकारी भी दी गई। सुबह 8 बजे स्नात पूजन तथा सुबह 11 बजे पुरस्कार वितरण एवं साधार्मिक वात्सल्य का आयोजन होगा। कार्यक्रम में श्री ऋषभदेव मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष विजय कांकरिया, कार्यकारी अध्यक्ष अमर्य भंसाली, चातुर्मास समिति अध्यक्ष बसंत लोढ़ा सहित बड़ी संख्या में समाजजन उपस्थित रहे।

शनि विद्या अनुष्ठान में भगवान श्री मुनिसुवत स्वामी का महापूजन

नव प्रतिष्ठित श्री मुनिसुवत स्वामी जिनालय में शनिवार को शनि विद्या अनुष्ठान श्रद्धा एवं भक्तिभाव के साथ संपन्न हुआ। प्रातःकाल से बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने भगवान श्री मुनिसुवत स्वामी का महाअभिषेक, महापूजन एवं पूजा-अर्चना कर धर्मलाभ प्राप्त किया। निर्वाणा मंडल की महिलाओं ने भगवान को महाअभिषेक किया। पूरे जिनालय में नवकार मंत्र, आरती और भक्तिमय स्तुतियों से वातावरण भक्तिमय बना रहा। धार्मिक विद्वानों ने बताया कि अमावस्या आत्मचिंतन और शनिवार संयम, धैर्य तथा कर्मनिर्जरा का संदेश देता है। ऐसे पावन संयोग में भगवान श्री मुनिसुवत स्वामी की आराधना का विशेष महत्व है। श्रद्धालुओं ने आरती, मंगल दीपक एवं पूजन कर सुख, शांति, सद्भाव और धर्ममय जीवन की कामना की। महापूजन का विधान पूजा कारक मोहिनी बैद ने संपन्न कराया। आरती के लाभार्थी सतीश पारख एवं निर्मल पारख, मंगल दीपक के लाभार्थी निर्वाणा गुप तथा श्री मुनिसुवत स्वामी दंडक के लाभार्थी प्रवीण सिंघवी एवं प्रकाश सिंघवी रहे। समाजजनों ने लाभार्थी परिवार के प्रति मंगलकामनाएं व्यक्त कीं।



हेल्थ टिप्स

कुछ भी खाने के बाद आती है नींद और घेर लेता है आलस तो करें ये उपाय



बहुत से लोगों की हॉबी होती है देर तक सोना। शायद ही किसी का यह जवाब हो कि मुझे सोना अच्छा नहीं लगता। हां, यह हो सकता है किसी को सुबह देर तक सोना पसंद हो, किसी को दोपहर में तो किसी को रात में जल्दी...! 8 घंटे से ज्यादा सोने / नींद लेने के कई फायदे होते हैं। लेकिन ये सिर्फ रात में डीप स्लीप लेने पर ही होते हैं। वर्कआउट के बाद मसल्स रिकवरी के लिए गहरी नींद जरूरी है। यदि किसी को नींद आने में परेशानी होती है तो कुछ एक्सरसाइज से यह परेशानी दूर की जा सकती है।

अनिद्रा/इंसोमनिया की समस्या को योगासन एवं घरेलू उपायों से दूर किया जा सकता है। ऑफिस जाँब करने वाले अधिकतर लोगों को दोपहर का भोजन करने के बाद आलस आने लगता है। खाने के बाद नींद आना डाइजेशन प्रोसेस के दौरान केमिकल रासायनिक चेंज के लिए शरीर की प्रक्रिया है। यह सामान्य प्रक्रिया है और हर किसी के साथ ऐसा होता है। लेकिन यदि आपको हर बार खाने के बाद नींद आती है तो चिंता का विषय हो सकता है। जिसे नींद आती है, उसका काम में मन नहीं लगेगा और डेली रूटीन भी प्रभावित हो सकता है। खाने के बाद आलस आने का कारण और उसे दूर करने के उपाय आपको जानना चाहिए। इन्हें फॉलो करके आप भी इस समस्या से छुटकारा पा सकते हैं।

पाचन चक्र

बाँड़ी को काम करने के लिए एनर्जी की



जरूरत होती है और यह फूड से मिलती है। जब आप कुछ खाते हैं तो यह डाइजैस्टिव सिस्टम में पहुँचते ही ग्लूकोज यानी एनर्जी में ब्रेक हो जाता है। साथ ही मैक्रोन्यूट्रिएंट्स जैसे प्रोटीन शरीर को कैलोरी यानी एनर्जी देता है। ऐसे में फूड को एनर्जी में कन्वर्ट करने के लिए डाइजैस्टिव सिस्टम विभिन्न रिसर्वांसेज को ट्रिगर करता है। इस प्रोसेस में पेट भरा हुआ महसूस कराने वाले हार्मोन जैसे, कोलेलिस्टोकिनिन , ग्लूकाजन और एमाइलिन रिलीज होते हैं। ये हार्मोन माइंड में झपकी के सिग्नल पैदा करते हैं और आलस या नींद का कारण बनते हैं।

आपकी डाइट

फूड डाइजैस्ट होने का तरीका एक ही होता है लेकिन कुछ फूड बाँड़ी को समान रूप से इफेक्ट नहीं करते। पालक,सोया ,अंडे ,पनीर ,टोफू और मछली फूड नॉर्मल से अधिक नींद दिलाते हैं। सेरोटोनिन बनाने के लिए बाँड़ी ट्रिप्टोफैन का यूज करती है। सेरोटोनिन एक न्यूरोट्रांसमीटर है, जो नींद को रेगुलेट करने में हेल्प करता है। इसका लेवल बढ़ने पर निश्चित ही आपको नींद आएगी। यानी जिन फूड में ट्रिप्टोफैन अधिक होगा वो सेरोटोनिन बढ़ाएंगे, जिससे नींद अधिक आएगी। ट्रिप्टोफैन अमीनो एसिड हाई प्रोटीन वाले फूड्स में पाया जाता है। इसलिए दिन में अधिक प्रोटीन या ट्रिप्टोफैन में हाई फूड्स नींद आने का कारण बन सकते हैं। नेशनल एकेडमी ऑफ साइंसेज के अनुसार, एक वयस्क के लिए प्रतिदिन ट्रिप्टोफैन की मात्रा 5 मिलीग्राम/1 किलोग्राम बाँड़ी वेट रखी गई है।

अधूरी नींद

जाहिर तौर पर हर किसी को 7-8 घंटे की



गहरी नींद की जरूरत होती है। यदि रात में नींद पूरी नहीं होती तो सुबह नाश्ता करने या लंच करने के बाद आपको नींद जरूर आएगी। मायो क्लिनिक की रिपोर्ट के मुताबिक नियमित नींद करने, स्ट्रेस दूर करने के लिए एक्सरसाइज जरूरी मानी गई है। यदि आप रात में लेट सोते हैं और सुबह जल्दी उठते हैं तो यह भी दिन में नींद आने का कारण बन सकता है। इसलिए जरूरी है कि रात में 7-8 घंटे की गहरी नींद लें।

फिजिकल एक्टिविटी

रात में बेहतर नींद लेने में मदद करने के साथ ही एक्सरसाइज दिन में एनर्जेटिक और अलर्ट रखने में भी मदद करती है। कई स्टडीज में पाया गया है कि रेग्युलर एक्सरसाइज से एनर्जी बढ़ाने और थकान को कम करने में मदद मिलती है। आप यदि कोई भी फिजिकल एक्टिविटी नहीं करते तो जाहिर है आपको दिन में आलस आएगा।

चिकित्सक ने बताए डायबिटीज रोगियों के लिए बरते जाने वाली सावधानी

डायबिटीज में हीलिंग सिस्टम होता है प्रभावित घाव भरने में देरी जैसे लक्षण को लें गंभीरता से

डायबिटीज हमारे शरीर को कई प्रकार से प्रभावित कर सकती है, इसलिए इसके लक्षण भी उसी आधार पर अलग-अलग होते हैं। इस बीमारी में घावों के ठीक होने में बहुत अधिक समय लगना सबसे आम लक्षण देखा जाता रहा है। पर क्या आपने सोचा कि ऐसा होता क्यों है?

डायबिटीज एक गंभीर समस्या है, जिसका खतरा तेजी से बढ़ता जा रहा है। बच्चे हों या बुजुर्ग सभी इसका शिकार हो रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, जिन लोगों के परिवार में पहले से किसी को डायबिटीज की समस्या रही है, उन्हें विशेष सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता होती है। डायबिटीज यानी ब्लड शुगर बढ़े रहने की स्थिति शरीर के अंगों को कई प्रकार से प्रभावित करने वाली हो सकती है। इससे समय के साथ हृदय रोग, किडनी की बीमारी, आंखों और तंत्रिकाओं की समस्या हो सकती है। चूंकि डायबिटीज हमारे शरीर को कई प्रकार से प्रभावित कर सकती है, इसलिए इसके लक्षण भी उसी आधार पर अलग-अलग होते हैं। इस बीमारी में घावों को ठीक होने में बहुत अधिक समय लगना सबसे आम लक्षण देखा जाता रहा है। पर क्या आपने सोचा कि ऐसा होता क्यों है? आइए इस बारे में जानते हैं।

डायबिटीज में घाव भरने में लगता है ज्यादा समय जब शरीर में किसी भी तरह का



कट, खरोंच या घाव होता है, तो हमारा शरीर तेजी से उस घाव को भरने और घाव को संक्रमण से बचाने में लग जाता है। लेकिन डायबिटीज के मरीजों के लिए ये काम काफी कठिन रहता है। इतना ही नहीं कई बार मामूली सा घाव भी ठीक होने में महीनों तक का समय लग सकता है और कुछ स्थितियों में ये गंभीर संक्रमण का रूप भी ले लेता है। यहाँ यह समझना जरूरी है कि डायबिटीज में घाव भरने में इतना समय क्यों लगता है? इसके पीछे क्या कारण हैं? डॉक्टर ने इसे आसान भाषा में समझाया है।

क्या कहते हैं स्वास्थ्य विशेषज्ञ?

एम्स के वरिष्ठ डायबेटोलॉजिस्ट डॉ अलतमश शेख बताते हैं, डायबिटीज रोगियों में घाव को ठीक होने में अधिक समय लगना बहुत आम है। इसके लिए कई कारणों को जिम्मेदार माना जाता रहा है। पहला का र ण डायबि टीज की स्थिति में खून में ग्लूकोज की मात्रा काफी बढ़ जाती है। हाई ब्लड शुगर, घाव भरने की प्राकृतिक प्रक्रिया को कई तरह से प्रभावित कर सकती है। यह सफेद रक्त कोशिकाओं की कार्यक्षमता को कमजोर कर देती है, जिससे शरीर की संक्रमण से लड़ने की ताकत घट जाती है और संक्रमण के कारण घाव जल्दी नहीं ठीक हो पाते।



घर पर पुराने कपड़े रखने से बढ़ती है नकारात्मकता, जानिए वास्तु उपाय

वास्तु शास्त्र के अनुसार घर पर पुराने, फटे और बेकार हो चुके कपड़ों से नकारात्मकता फैलती है। वास्तु में पुराने कपड़ों को घर पर ज्यादा दिनों तक रखना अच्छा नहीं माना जाता है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार, घर पर फटे, पुराने और बेकार हो चुके कपड़ों से हमेशा ही नकारात्मक ऊर्जा फैलती है इसलिए अशुभता को बढ़ाने वाले इन कपड़ों को तुरंत ही घर से बाहर निकाल दें। इससे जीवन में मानसिक तनाव और आर्थिक दिक्कतों का सामना करना पड़ता है।

वास्तु शास्त्र के अनुसार जिन कपड़ों के रंग उतर गए हों, ऐसे कपड़े जिसमें किसी तरह का दाग लगा हुआ हो, कपड़े फटे और सिलाई खुली हो तो ऐसे कपड़ों से नकारात्मकता फैलती है। ऐसे में इन कपड़ों को भूलकर भी नहीं पहना चाहिए।

वास्तु शास्त्र के अनुसार कभी भी पुराने और फटे हुए कपड़ों को जरूरतमंदों दान में नहीं देना चाहिए। हमेशा अच्छी स्थिति में कपड़ों को दान करना अच्छा माना जाता है। इससे नकारात्मक ऊर्जा का प्रभाव घर में रहता है और सुख-शांति नहीं रहती।

वास्तु शास्त्र के अनुसार पुराने कपड़ों को वहां देना चाहिए जहां पर इसका इस्तेमाल फिर से नए कपड़ों



को बनाने में किया जा सके। इसके अलावा फटे हुए कपड़ों से रस्सी और रजाई में इस्तेमाल किया जा सकता है। अलमारी में समय-समय पर साफ-सफाई करते रहें और पुराने कपड़ों को अलग करें। इससे घर में नकारात्मक ऊर्जा का प्रवाह कम रहता है। ज्योतिष शास्त्र में पुराने कपड़ों का संबंध शनि और राहु से होता है। जिन घरों में पुराने कपड़े होते हैं वहां पर शनि और राहु का अशुभ प्रभाव रहता है। ऐसे में घर से पुराने कपड़ों को हटाने से शनि और राहु का बुरा प्रभाव कम होता है। इसके अलावा शनिवार के दिन काले कपड़े का दान करने से शनि दोष कम होता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार कभी भी पुराने कपड़ों को कूड़े में ना डालें और न इसे जलाएं। वास्तु शास्त्र के अनुसार पुराने कपड़ों को दान करना चाहिए। इससे घर में सकारात्मकता आती है, वास्तु दोष दूर होता है और जीवन में समृद्धि आती है।

रिश्तों में दूरी से पनप रहा अवसाद तो योग में मिलेगा इसे दूर करने का रास्ता

पार्टनर से दूरी होने पर मानसिक स्थिति पर असर होना स्वाभाविक है, अगर ऐसे कुछ लक्षणों से आपको या किसी करीबी को भी गुजरना पड़ा हो तो इससे उबरने योग के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य में सुधार की आवश्यकता है। व्यस्त जीवनशैली, करियर की चाहत और नौकरी का दबाव इस कदर हावी होता जा रहा है, कि लोगों के पास अपने परिवार या रिश्तों के लिए समय ही नहीं बचा है। लॉग डिस्टेंस रिलेशनशिप के मामले में बढ़ रहे हैं, जहां लोग अपने बॉयफ्रेंड -गर्लफ्रेंड ही नहीं पति-पत्नी से भी

अलग रहने को मजबूर हैं। वहीं काम के बोझ के कारण आप एक ही परिवार में रहकर अपने पार्टनर को वक्त नहीं दे पाते हैं। ऐसे में दोनों में से एक पार्टनर के पास अगर वक्त है तो वह साथी के अनदेखी के कारण खुद को इस रिश्ते में अकेला महसूस करने लगता है।कभी-कभी रिश्तों में दूरियां आने के बाद खुद को टूटता हुआ महसूस होता है, लेकिन योग आपको अंदर से मजबूत करता है। यह आत्म-स्वीकृति, आत्म-प्रेम और मानसिक स्थिरता को जन्म देता है। इमोशनल हीलिंग के लिए योग एक



असरदार प्राकृतिक उपचार है। अगर आप भी अकेलापन महसूस करते हैं या पार्टनर से दूरी के कारण स्ट्रेस में रहते हैं तो कुछ योगासनो का अभ्यास कर सकते हैं। सबसे पहले तो इस लेख के जरिए ये समझिए कि पार्टनर से दूरी होने पर आपकी मानसिक स्थिति पर कितना असर हो रहा है, अगर आप में लेख में बताए जा रहे लक्षण नजर आते हैं, तो आपको इसे गंभीरता से लेने की जरूरत है और योग के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य में सुधार की आवश्यकता है। हर वक्त बेचैनी या घबराहट, अकेलापन और

खालीपन महसूस होना,अनचाहा रोना या मूड स्विंग,आत्म-संकोच या आत्मम्लानि, ध्यान की कमी और थकान, नींद न आना या ज्यादा सोना,यह लक्षण धीरे-धीरे मानसिक स्वास्थ्य को बुरी तरह प्रभावित कर सकते हैं। ऐसे में यदि आप अपने रिश्ते को सुधार नहीं पा रहे हैं तो सबसे पहले खुद को संभालना जरूरी है। मानसिक थकान और भावनात्मक दर्द से राहत पाने के लिए योग जरूरी है। यह विश्राम आसन मानसिक थकान को दूर करता है और आपको आंतरिक शांति देता है।



बार-बार सर्दी-जुकाम से परेशान हैं तो जानें इससे बचाव के उपाय

अक्सर कुछ लोगों को बार-बार सर्दी-जुकाम होता है। ऐसे में बहुत लोगों को सवाल होता है कि आखिर इसके पीछे की मुख्य वजह क्या है? इसी के बारे में जानते हैं। साथ ही ये भी जानेंगे कि जुकाम के शुरूआती लक्षण दिखने पर क्या करना चाहिए। बदलते मौसम में या बिना किसी स्पष्ट कारण के बार-बार सर्दी-जुकाम होना एक आम लेकिन बेहद परेशान करने वाली समस्या है। यह न केवल दिनभर की गतिविधियों को प्रभावित करता है, बल्कि शरीर को थका हुआ और कमजोर भी महसूस कराता है।

बहुत से लोग सोचते हैं कि यह सिर्फ मौसम बदलने या ठंडी हवा लगने के कारण होता है, लेकिन अक्सर इसके पीछे कुछ और गहरे कारण छिपे होते हैं, जो हमारी आदतों और प्रतिरक्षा प्रणाली से जुड़े होते हैं। अगर आप भी बार-बार सर्दी-जुकाम की चपेट में आते रहते हैं, तो यह आपको जरूर जानना चाहिए।

बार-बार सर्दी-जुकाम होने के मुख्य कारण

बार-बार सर्दी-जुकाम होने का सबसे बड़ा कारण हमारी

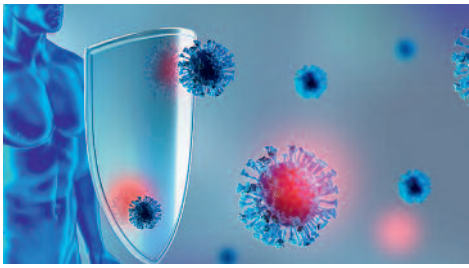


कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली है। जब शरीर की रोगों से लड़ने की शक्ति कम हो जाती है, तो वह आसानी से वायरस और बैक्टीरिया की चपेट में आ जाता है।

आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर होने के कई मुख्य कारण हो सकते हैं, जो आपको बीमारियों के प्रति अधिक संवेदनशील बनाते हैं। इनमें सबसे पहले पोषण की कमी आती है, जहां विटामिन सी, विटामिन डी और जिंक जैसे जरूरी पोषक तत्वों की कमी से शरीर की रोगों से लड़ने की शक्ति कम हो जाती है। दूसरा महत्वपूर्ण कारण नींद की कमी है; जब आप पर्याप्त नींद नहीं लेते, तो शरीर को खुद को ठीक करने और प्रतिरक्षा कोशिकाओं को बनाने का समय नहीं मिलता, जिससे आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता प्रभावित होती है। तीसरा कारण पुराना तनाव है, क्योंकि लंबे समय तक तनाव में रहने से कोर्टिसोल जैसे स्ट्रेस हार्मोन का स्तर बढ़ता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली को दबा देता है। इन सब के अलावा वायरस का बार-बार संपर्क भी एक बड़ी वजह है, जैसे भीड़-भाड़ वाली जगहों पर रहना या साफ-सफाई का ठीक से ध्यान न रखना, जिससे आप बार-बार वायरस की चपेट में आते हैं और संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है।

हाथों की स्वच्छता और व्यक्तिगत साफ-साफाई

सर्दी-जुकाम फैलाने वाले वायरस मुख्य रूप से हाथों के माध्यम से फैलते हैं। जब हम किसी संक्रमित सतह को छूते हैं और फिर अपने चेहरे (आंखें, नाक, मुंह) को छूते हैं, तो वायरस हमारे शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। इसलिए, हाथों की स्वच्छता सबसे महत्वपूर्ण बचाव का उपाय है। नियमित रूप से और अच्छी तरह से अपने हाथों को साबुन और पानी से कम से कम 20 सेकंड तक धोएं, खासकर खांसने, छींकने, सार्वजनिक सतहों को छूने के बाद हाथ को अच्छे से साफ करें।



रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

पटेल बोरवेल्ल्स

संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kinkor, KINKO, C.R.L PUMPS, JALPURA

जोटर वॉर्डिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन)
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस
93404-44755

गली नं. 03, सिंधी कॉलोनी, तेलीवांच, रायपुर

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'रेसिडेंट ईविल' के सेट पर हुए हादसे का निर्देशक ने किया जिक्र,बाल-बाल बचे थे

निर्देशक जैक क्रैगर ने बताया है कि अपकमिंग फिल्म के एक अहम एक्शन सीन की शूटिंग के दौरान एक्टर ऑफिस्टन एक एब्राम्स एक जा न ले वा हादसे से बाल-बाल बचे। 'रेसिडेंट ईविल' के निर्देशक जैक क्रैगर ने अपनी फिल्म में हुए एक हादसे के बारे में बताया है। उनके मुताबिक एब्राम्स शूटिंग के दौरान क्रैन से गिराई गई एक वजनदार चीज से बाल-बाल बच गए। यह चीज इंसान के शरीर के आकार की थी। इसका वजन 150 पाउंड था। स्लैशफिल्म से बातचीत में क्रैगर ने उस स्टंट सीन का जिक्र करते हुए कहा, 'इससे उसकी जान जा सकती थी। अगर वह एक कदम भी दाईं ओर होता, तो मर ही जाता। यह शॉट फिल्म में है, इसलिए यह सब सार्थक रहा। मैं तो हैरान ही रह गया था।' पीपल के अनुसार फिल्म के ट्रेलर में थोड़ी देर के लिए दिखाए गए इस सीन में ब्रायन को भागते हुए दिखाया गया है, जबकि उसके आस-पास छतों से शरीर के आकार की चीजें गिर रही हैं। ऐसा लगता है जैसे कोई महामारी फैल गई हो। क्रैगर ने कहा कि वह चाहते थे कि धमाके और गिरते हुए शरीर असल में (प्रेक्टिकली) दिखाए जाएं, न कि विजुअल इफेक्ट्स का सहारा लिया जाए। उन्होंने आगे बताया 'इसलिए, हमें असल में एक ऐसा सीन डिजाइन करना था, जिसमें वह बस भाग रहा हो और उसके आस-पास शरीर गिर रहे हों और धमाके हो रहे हों। मैं इसे वीएफएक्स से नहीं करना चाहता क्योंकि मुझे लगता है कि यह बस वीएफएक्स जैसा ही लगेगा।'

टॉलीवुड

घुड़सवारी, चाकू और बंदूक चलाना सीखा 'रणबाली' के लिए विजय ने ली सख्त ट्रेनिंग

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक विजय देवरकोंडा ने अपनी फिल्म में घुड़सवारी, चाकू और बंदूक चलाना सीखा 'रणबाली' के लिए विजय ने ली सख्त ट्रेनिंग। विजय देवरकोंडा ने अपनी अपकमिंग फिल्म 'रणबाली' के रोल के लिए अपने करियर की सबसे मुश्किल तैयारी की है। कई महीनों तक अलग-अलग तरह की स्किल्स सीखने के बाद, एक्टर ने जबरदस्त ट्रेनिंग की, ताकि हर एक्शन सीन असली लगे। उनका ट्रांसफॉर्मेशन आम फिटनेस रूटीन से कहीं आगे था। उनकी तैयारी इस तरह से की गई थी ताकि हर सीन स्क्रीन पर असली लगे। इंडिया टुडे ने फिल्म से जुड़े एक सूत्र के हवाले से लिखा 'इस रोल के लिए विजय ने खुद को तैयारी के एक लंबे और मुश्किल प्रोसेस में पूरी तरह डुबो दिया। उन्होंने घुड़सवारी के मुश्किल सेशन किए। साथ ही, उन्होंने हथियार चलाना, फायरआर्म्स का इस्तेमाल करना और घोड़े पर बैठकर नकली गोलीबारी के बीच एक्शन करना भी सीखा।' सूत्र ने आगे कहा, 'फिल्म के लिए विजय ने जबरदस्त फिजिकल ट्रांसफॉर्मेशन किया। उन्होंने बॉडीबिल्डिंग की और चाकू से लड़ने की ट्रेनिंग ली। तैयारी का हर पहलू सिर्फ अलग-अलग स्किल्स सिखाने के लिए नहीं, बल्कि विजय को उस किरदार में पूरी तरह ढालने के लिए था, ताकि स्क्रीन पर हर एक्शन सही लगे।' विजय देवरकोंडा की अपकमिंग फिल्म 'रणबाली' फैंस को उत्साहित कर रही है। यह इस साल 11 सितंबर को रिलीज होने वाली है। राहुल सांकृत्यायन के निर्देशन में बन रही इस फिल्म में विजय के साथ रश्मिका मंदाना भी लीड रोल में हैं। इसके बाद विजय 'राउडी जनार्दन' में नजर आएंगे।

भोजपुरी

खेसारी पर आपत्तिजनक तस्वीरें फैलाने का आरोप, अभिनेत्री ने दर्ज कराई एफआईआर

भोजपुरी अभिनेत्री अंजना सिंह ने एफआईआर दर्ज कराई है। उनका आरोप है कि उनकी और उनकी 11 साल की बेटी की आपत्तिजनक एआई जनरेटेड तस्वीरें और वीडियो ऑनलाइन फैलाए जा रहे हैं। उन्होंने इसे लेकर भोजपुरी सुपरस्टार खेसारी लाल यादव पर गंभीर आरोप लगाए हैं। भोजपुरी अभिनेत्री अंजना सिंह ने भोजपुरी इंडस्ट्री के सुपरस्टार खेसारी लाल यादव और उनकी टीम पर गंभीर आरोप लगाए हैं। अभिनेत्री ने खेसारी पर अपनी फेक तस्वीरें और वीडियो ऑनलाइन प्रसारित करने का आरोप लगाया है। उन्होंने इसे लेकर एफआईआर दर्ज कराई है। उनका आरोप है कि उनकी और उनकी 11 साल की बेटी की आपत्तिजनक एआई जनरेटेड तस्वीरें और वीडियो ऑनलाइन फैलाए जा रहे हैं। अंजना सिंह ने भोजपुरी सिंगर-एक्टर खेसारी लाल यादव की टीम से जुड़े लोगों पर यह कंटेंट फैलाने की साजिश रचने का आरोप लगाया। अंजना ने कहा, 'पिछले कुछ दिनों से मेरी और मेरी 11 साल की बेटी की आपत्तिजनक एआई जनरेटेड तस्वीरें और वीडियो फैलाए जा रहे हैं। अश्लील भाषा का इस्तेमाल किया जा रहा है और धमकियां दी जा रही हैं।' अभिनेत्री ने आरोप लगाया कि उन्हें कुछ लोगों से धमकियां मिल रही हैं, जिनमें लखनऊ न जाने की चेतावनी भी शामिल है। अंजना ने यह भी दावा किया कि खेसारी लाल यादव के मैनेजर अखिलेश कश्यप, उन्हें निशाना बनाने वाला कंटेंट बनाने और उसे प्रमोट करने में शामिल थे।

ब्लैक एंड व्हाइट का दौर

ब्लैक एंड व्हाइट को सदाबहार फैशन माना जाता है। युवाओं के लिए यह सर्वसुलभ फैशन रहा है। किसी भी मौसम में इसे शान के साथ अपनाया जा सकता है। दुनिया भर के डिजाइनरों की मानें तो बगैर किसी खास स्टाइल के भी ब्लैक एंड व्हाइट अपने आप में एक स्टाइल है।



दही और नीम से घर पर बनाएं फेस पैक, जानें बनाने का तरीका

चहर पर 1पपल्स, रशज आर दाग धब्ब हाना एक आम समस्या ह, लेकिन यह समस्या चेहरे की खूबसूरती को कम कर सकती है, जिससे अधिकतर महिलाएं परेशान होती हैं। लेकिन अब आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। आपको ब्यूटी एक्सपर्ट की मदद से एक ऐसे होममेड फेस पैक के बारे में जानना चाहिए, जिसे इस्तेमाल कर आप इन सभी समस्याओं को कम कर सकती हैं।

चेहरे के लिए नीम और दही

ब्यूटी एक्सपर्ट वर्षा ने बताया कि अगर आप भी चेहरे पर हो रही परेशानी की वजह से हमेशा उदास रहती है, तो अब आप घर पर एक खास होममेड फेस पैक को ट्राई कर इन समस्याओं को कम कर सकती हैं और चेहरे की खूबसूरती को बढ़ा सकती हैं। हम बात कर रहे हैं, नीम और दही से बने फेसपैक की। इसे बनाने का तरीका भी बहुत आसान है। इसके लिए आपको कुछ सामग्री की जरूरत लगेगी जैसे -नीम और दही से फेसपैक बनाने के लिए नीम पावडर,दही,विटामिन ई कैप्सूल और गुलाब जल की जरूरत पड़ेगी। सबसे पहले नीम के पत्तों को सुखाकर मिक्सर या ब्लेंडर में पीसकर उसका पाउडर तैयार करें। अब इस पाउडर को एक कटोरी में निकाल लें और इसमें दो बड़े चम्मच दही, विटामिन ई कैप्सूल और थोड़ा गुलाब जल मिला दें। इस पेस्ट को अच्छी तरह फट लें और थोड़ी देर के लिए रख दें। अब आपका फेस पैक बनकर तैयार है। आप इस पेस्ट को चेहरे पर लगाने से पहले चेहरे को साफ पानी से धो लें और सुखा लें। उसके बाद आप इस पेस्ट को 30 मिनट के लिए अपने चेहरे पर लगाकर रखें। थोड़ी देर के बाद आप कच्चा दूध लेकर चेहरे की मसाज कर सकती हैं। ध्यान रहे मसाज करते



वक्त आपके चेहरे को रगड़ना नहीं है, बल्कि हल्के हाथों से चेहरे की मसाज करनी है। ऐसा करने से आपको काफी हद तक फायदा देखने को मिल सकता है। इस पेस्ट को चेहरे पर लगाने से पहले पैच टेस्ट जरूर करें। अगर आपको त्वचा संबंधित कोई परेशानी होती है, तो तुरंत डर्मेटोलॉजिस्ट या एक्सपर्ट की राय जरूर लें।

नेकलेस की जगह स्टाइल करें चैन पेंडेंट सेट, देखें डिजाइंस

आउटफिट स्टाइल करना हम सभी को पसंद होता है। लेकिन जब इसके साथ ज्वेलरी पहनने की बात आती है, तो ऐसे में अलग-अलग तरह के नेकलेस सेट डिजाइन को सर्च करते हैं। इसकी वजह से कई बार ये नेकलाइन के हिसाब से अच्छे लगते हैं, तो कई बार इनका डिजाइन ही लुक को क्रिएटिव बनाता है। इस बार आप इस के साथ पहनने के लिए चैन पेंडेंट सेट को स्टाइल कर सकती हैं।

हार्ट डिजाइन वाला पेंडेंट सेट

आप आउटफिट के साथ पहनने के लिए आप हार्ट डिजाइन वाले पेंडेंट सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह की सेट पहनने के बाद अच्छे लगते हैं। इनके साथ स्टड इयररिंग्स भी मिल जाते हैं। जिसे वियर करे आपका लुक अच्छा नजर आएगा। इसे आप आसपास की लोकल मार्केट से भी जाकर खरीद सकती हैं।

फिश डिजाइन वाला पेंडेंट सेट

स्टाइलिश लुक के लिए आप फिश डिजाइन वाले पेंडेंट सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के



सेट पहनने के बाद काफी अच्छे लगते हैं। इस में आपको चैन के साथ पेंडेंट में फिश और लोटस फ्लावर का डिजाइन मिलेगा। इसमें स्टड इयररिंग्स भी आपको सेम डिजाइन के मिलेंगे। इसे पहनकर आपका लुक काफी अच्छा नजर आएगा। साथ ही, आप काफी सुंदर दिखाई देंगी। मार्केट में इस तरह के सेट आपको 100 से 300 रुपये में मिल जाएंगे। आप लुक को क्रिएटिव बनाने के लिए क्रिस्टल डिजाइन वाले पेंडेंट सेट को स्टाइल कर सकती हैं। इस तरह के पेंडेंट सेट आप किसी भी स्टाइलिश आउटफिट के साथ वियर कर सकती हैं। इसे पहनकर आपका लुक काफी अच्छा और खूबसूरत नजर आएगा।

कार्नर न्यूज

यदि किसी भी खास मौके पर आप खूबसूरत दिखना चाहती हैं तो तैयार होते समय कुछ बातों का ध्यान अवश्य ही रखें। हर महिला और लड़की के लिए ऐसा मौका काफी खास होता है। ये मौका होता है सजने और संवरने का, जिसमें महिलाएं खूब अच्छे से तैयार होती हैं, अपने लिए नये-नये कपड़े खरीदती हैं, नया मेकअप और ज्वेलरी खरीदती हैं। जल्दबाजी के चक्कर में या फिर बिना सोचे-समझे कई महिलाएं तैयार होते समय कुछ ऐसी गलतियां कर देती हैं, जिनकी वजह से उनका लुक अच्छा दिखने की वजह खराब हो जाता है। ये गलतियां जाने-अनजाने में होती हैं। इसलिए आज हम आपको इसी बारे में जानकारी देने जा रहे हैं।

मौके के हिसाब से कपड़े का चयन न करना

कई बार हम बिना सोचे-समझे कुछ ऐसे कपड़े खरीद लेते हैं, जिनकी शायद हमें जरूरत भी नहीं है। ऐसे कपड़ों को कहीं भी न पहनें। खासतौर पर जब बात त्योहारों की हो रही है तो ध्यान रखें कि ये कपड़े ज्यादा हेवी नहीं होने चाहिए। त्योहारों में पूजा-पाठ



भीड़ में अलग दिखने स्टाइल चुनें सावधानी से

खास मौके पर स्टाइलिश दिखना है तो इन गलतियों से रहें दूर, वरना देखकर हंसेंगे लोग

भी होती है, ऐसे में ज्यादा भारी कपड़े पहनकर आपको शायद बैठने में दिक्कत हो सकती है।

गलत एक्सेसरीज और मेकअप का चयन कैरी करना

लुक कैरी करते समय एक्सेसरीज का चयन हमेशा अपने आउटफिट और मौके के हिसाब से करें। हर आउटफिट के साथ और हर जगह ज्यादा हेवी एक्सेसरीज अच्छी नहीं लगती हैं। अगर आउटफिट हेवी है, तो गहने हल्के रखें और मेकअप भी सिंपल ही रखें। वरना आपके गहने और मेकअप आपके आउटफिट को फोका ना देगा।

मौसम के हिसाब से तैयार न होना

यदि आप मौसम के हिसाब से तैयार होंगी तो हर कोई आपकी तारीफ करेगा। जैसे कि गर्मियों में सिल्क या भारी फैब्रिक पहनना और सर्दियों में हल्के कपड़े पहनना ना

सावन महीने में ट्राई करें मिरर वर्क सूट के नए डिजाइन, देंगे रॉयल लुक



अगर आप भी इस साल सावन में अपने लुक को डिफरेंट और यूनिक बनाना चाहती हैं, तो आप इन खूबसूरत मिरर वर्क सूट को ट्राई कर अपने लुक को खास बना सकती हैं। महिलाएं अपने लुक को डिफरेंट बनाने के लिए कई प्रयास करती हैं। इनमें से कुछ महिलाएं अपने लुक को गॉर्जियस बनाने के लिए अलग-अलग तरह के आउटफिट भी ट्राई करती हैं। ऐसे में सावन के महीने मने महिलाएं नए नए आउटफिट ट्राई करती हैं। अगर आप भी इस साल सावन में अपने लुक को डिफरेंट और यूनिक बनाना चाहती हैं, तो ये खबर आपके लिए बेस्ट हो सकती है।

ग्रीन मिरर वर्क शरारा सेट

अगर आप इस साल सावन के महीने में अपने लुक को खास बनाना चाहती हैं या घर पर कोई छोटा-मोटा कार्यक्रम है और आप उस प्रोग्राम में अपने लुक से सभी का दिल जीतना चाहती हैं, तो अब आपको आउटफिट को लेकर परेशान होने की जरूरत नहीं है। आपके लिए यह खूबसूरत ग्रीन मिरर वर्क शरारा सेट एक बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। इसे पहनकर आप अपनी खूबसूरती में चार चांद लगा सकती हैं। इस तरह के आउटफिट को आप बाजार से कपड़ा लाकर बनवा सकती हैं या ऑनलाइन खरीद सकती हैं।

कॉटन मिरर वर्क सलवार कमीज सूट

अगर आप सावन के महीने में कुछ यूनिक और डिफरेंट ट्राई करना चाहती हैं, तो एक जैसे सलवार सूट या गाउन को ट्राई करने के बजाय आप इस तरह का खूबसूरत कॉटन मिरर वर्क सलवार कमीज सूट को भी ट्राई कर सकती हैं। ऐसे सूट इन दिनों बहुत चर्चा में है। यह आपके लुक को एलिगेंट और क्लासी टच देने में बहुत मदद करेंगे। इसे आप टेलर की मदद से बनवा सकती है या ऑनलाइन भी खरीद सकती हैं।

मिरर वर्क लाइट पिक गाउन

अपनी खूबसूरती से सभी को खुश करने के लिए और सावन के महीने में रुद्राभिषेक के दौरान अपने लुक को गॉर्जियस बनाने के लिए आप इस तरह के खूबसूरत मिरर वर्क लाइट पिक गाउन को ट्राई कर सकती हैं। ऐसे सूट आपको मॉडर्न और एलिगेंट टच देने में बहुत मदद करेंगे।



झड़ते और टूटते बालों के लिए रामबाण है प्याज का तेल

झड़ते और टूटते बालों को कम करना है, तो इसके लिए प्याज के तेल का इस्तेमाल करें। प्याज के तेल बालों के लिए अच्छे होते होता है। इसलिए आपको इसका इस्तेमाल करना चाहिए।

प्याज के तेल लगाने के फायदे

प्याज के तेल में सल्फर, एंटीबैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण बालों को मजबूत बनाने और हेयर ग्रोथ बढ़ाने में बेहद फायदेमंद होते हैं। साथ ही, बालों के स्कैल्प को हेल्दी रखने में मदद करता है। इसलिए आप इसे इस्तेमाल कर सकते हैं। इसे बनाना भी काफी आसान होता है। साथ ही, इसे स्टोर करके भी ज्यादा समय के लिए किया जा सकता है।

प्याज के तेल को बनाने का तरीका

इसके लिए आपको प्याज को कद्दूस करके रखना है। इसके बाद इसे प्याज को पैन में तेल के साथ धीमी आंच में पकाना है। इसे तबतक पकाना है, जबतक ये ब्राउन न हो जाए और इसमें खुशबू न आए। इसके बाद इसे छानकर एक बोतल में डाल लें।

प्याज का तेल कैसे लगाएं?

तेल को थोड़ा गर्म कर लें। उंगलियों की मदद से



स्कैल्प पर हल्के हाथों से मसाज करें। बालों की लंबाई पर भी तेल लगाएं। कम से कम 1 घंटे या पूरी रात छोड़ दें। माइल्ड शैम्पू से बाल धो लें। इसका इस्तेमाल 2 बार इसका इस्तेमाल करें। प्याज की गंध हटाने के लिए शैंपू के बाद बालों में सीरम का इस्तेमाल करें। यह असरदार और नैचुरल तरीका है बालों की देखभाल का। अगर आप झड़ते और टूटते बालों से परेशान हैं, तो इसे आजमाएं और फर्क खुद देखें। आप इसे बनाकर स्टोर कर सकते हैं। साथ ही, आपके बालों में इसके इस्तेमाल किसी तरह की कोई प्रॉब्लम नहीं होगी। बस आपको एक्सपर्ट राय जरूर लेनी है, ताकि आपके बालों कम कोई प्रॉब्लम नहीं होगी।

तो एक बार पहले ट्रायल अवश्य लें, ताकि आपके कपड़े की फिटिंग परफेक्ट रहे।

सही हेयर स्टाइल न होना

इस बात को खासतौर पर ध्यान में रखें। ये जानना बेहद जरूरी है कि हर आउटफिट के साथ खुले बाल या जूड़ा अच्छा नहीं लगता है। समय-समय पर आउटफिट के हिसाब से अपना हेयर स्टाइल बदलें। आपका हेयर स्टाइल आपकी खूबसूरती को कई गुना बढ़ाने का काम करता है। इसलिए तैयार होते समय हेयर स्टाइल का खास ध्यान रखें।

आत्मविश्वास की कमी होना

किसी भी समारोह के लिए तैयार हो रहे हैं तो आपको सबसे अहम एक्सेसरीज आपका आत्मविश्वास ही होनी चाहिए। भले ही सब कुछ अच्छा हो, लेकिन अगर आप खुद में कॉन्फिडेंट नहीं लग रहे तो लुक असरदार नहीं बन पाएगा।